

## **B. FOGLIO ILLUSTRATIVO**

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 75 UI polvere e solvente per soluzione iniettabile follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### Contenuto di questo foglio

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Come preparare e usare GONAL-f polvere e solvente

#### 1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve

##### Cos'è GONAL-f

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato "follitropina alfa". La follitropina alfa è un "ormone follicolostimolante" (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati "gonadotropine". Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### A cosa serve GONAL-f

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato "clomifene citrato".
- insieme a un altro medicinale chiamato "lutropina alfa" ("ormone luteinizzante" o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la "fecondazione *in vitro*", il "trasferimento intratubarico di gameti" o il "trasferimento intratubarico di zigoti".

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato "gonadotropina corionica umana" (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea).
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come iniettare GONAL-f prima che possa effettuare l'iniezione da solo.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le istruzioni alla fine del presente foglio illustrativo "Come preparare e usare la polvere e la soluzione di GONAL-f".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI).

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

##### Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

#### **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).

- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto “Disturbi della coagulazione del sangue”).

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite **il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V**. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare GONAL-f**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sul flaconcino dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 25 °C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

Il medicinale deve essere somministrato subito dopo la preparazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

GONAL-f non deve essere somministrato in miscela con altri medicinali nella stessa preparazione iniettabile, con l'eccezione della lutropina alfa. Gli studi hanno mostrato che questi due medicinali possono essere miscelati e iniettati insieme, senza che uno dei due venga in qualche modo alterato.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene GONAL-f**

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ogni flaconcino contiene 5,5 microgrammi di follitropina alfa.
- Dopo la preparazione della soluzione iniettabile finale, ogni millilitro di soluzione contiene 75 UI (5,5 microgrammi) di follitropina alfa.
- Gli altri componenti sono saccarosio, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, metionina, polisorbato 20, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH.
- Il solvente è acqua per preparazioni iniettabili.

### **Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione**

- GONAL-f si presenta come polvere e solvente che vengono utilizzati per preparare una soluzione iniettabile.
- La polvere è un pellet bianco in un flaconcino di vetro.
- Il solvente è un liquido limpido incolore in siringhe preriempite contenenti 1 mL ciascuna.
- GONAL-f è fornito in confezioni da 1, 5, 10 flaconcini di polvere con il corrispondente numero di siringhe preriempite di solvente. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### **Produttore**

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**



Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

Agenzia Italiana del Farmaco

## COME PREPARARE E USARE GONAL-f POLVERE E SOLVENTE

- Questo paragrafo descrive la preparazione e l'uso di GONAL-f polvere e solvente.
- Prima di iniziare la preparazione, legga per intero queste istruzioni.
- Pratichi l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.

### 1. Lavarsi le mani e cercare una superficie pulita

- È importante assicurarsi che le mani e gli accessori siano ben puliti.
- Sono posti adatti un tavolo o il piano di lavoro della cucina puliti.

### 2. Preparare e disporre su una superficie tutto l'occorrente:

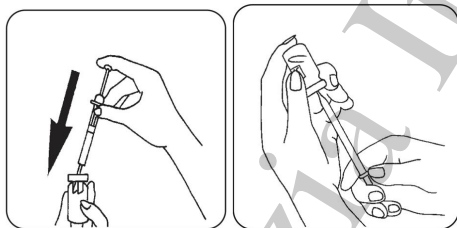
- 1 siringa preriempita contenente il solvente (il liquido limpido)
- 1 flaconcino contenente GONAL-f (la polvere bianca)
- 1 ago per la preparazione
- 1 ago sottile per l'iniezione sottocutanea

Non sono forniti nella confezione:

- 2 batuffoli di cotone imbevuti di alcool
- 1 contenitore per rifiuti taglienti

### 3. Preparare la soluzione

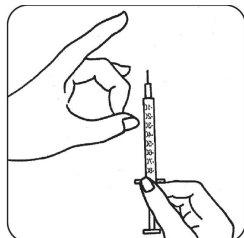
- Togliere la capsula di chiusura protettiva dal flaconcino contenente la polvere e dalla siringa preriempita.
- Applicare l'ago per la preparazione alla siringa preriempita, inserirlo nel flaconcino di polvere e iniettare lentamente tutto il solvente. Roteare gentilmente senza togliere la siringa. Non agitare.
- Controllare che la soluzione ottenuta sia limpida e priva di particelle.
- Capovolgere il flaconcino e riaspirare lentamente la soluzione nella siringa tirando lo stantuffo.
- Estrarre la siringa dal flaconcino e appoggiarla con cautela. Non toccare l'ago ed evitare che venga a contatto con una superficie qualsiasi.



(Se sono stati prescritti più flaconcini di GONAL-f, reiniettare lentamente la soluzione ottenuta in un altro flaconcino di polvere, fino a disciogliere nella soluzione il numero di flaconcini prescritto. Se le è stata prescritta lutropina alfa in aggiunta al GONAL-f, può miscelare insieme i due medicinali invece di iniettarli separatamente. Dopo aver dissolto la polvere di lutropina alfa, aspiri di nuovo la soluzione nella siringa e la reinietti nel flaconcino contenente GONAL-f. Una volta che la polvere si è sciolta, riaspiri la soluzione nella siringa. Controlli la presenza di eventuali particelle e non usi la soluzione se non è limpida. In 1 mL di solvente è possibile dissolvere fino a 3 contenitori di polvere).

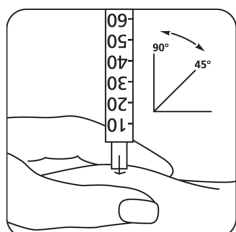
#### 4. Preparare la siringa per l'iniezione

- Sostituire l'ago con quello sottile per iniezioni sottocute.
- Eliminare eventuali bolle d'aria: se vi fossero bolle d'aria nella siringa, tenerla verticale con l'ago verso l'alto, e picchiettare leggermente finché le bolle d'aria si raccolgano in alto, quindi spingere leggermente lo stantuffo della siringa per espellere l'aria.



#### 5. Iniettare la dose

- Iniettare immediatamente la soluzione: il medico o infermiere devono già avervi informati sulla sede dell'iniezione (es. pancia, parte anteriore della coscia). Per ridurre al minimo l'irritazione della pelle, scegliere ogni giorno una sede di iniezione diversa.
- Pulire l'area dell'iniezione con alcool con un movimento circolare.
- Tenere fermamente fra le dita la parte dove si intende fare l'iniezione e inserire l'ago con un angolo tra i 45° e 90° con un movimento tipo-freccia.
- Iniettare la soluzione sottocute premendo lentamente lo stantuffo come da istruzioni. Non iniettare direttamente in una vena. Assicurarsi di iniettare tutta la soluzione.
- Rimuovere immediatamente l'ago e pulire la zona di iniezione con alcool con un movimento circolare.



#### 6. Dopo l'iniezione

Eliminazione degli oggetti usati: una volta terminata l'iniezione, gettare immediatamente gli aghi utilizzati ed i vetri vuoti in condizioni di sicurezza, preferibilmente nel contenitore per rifiuti taglienti. Deve essere eliminata qualsiasi soluzione non utilizzata.

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 1050 UI/1,75 mL polvere e solvente per soluzione iniettabile follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### Contenuto di questo foglio

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Come preparare e usare GONAL-f polvere e solvente

#### 1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve

##### Cos'è GONAL-f

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato "follitropina alfa". La follitropina alfa è un "ormone follicolostimolante" (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati "gonadotropine". Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### A cosa serve GONAL-f

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato "clomifene citrato".
- insieme a un altro medicinale chiamato "lutropina alfa" ("ormone luteinizzante" o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la "fecondazione *in vitro*", il "trasferimento intratubarico di gameti" o il "trasferimento intratubarico di zigoti".

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato "gonadotropina corionica umana" (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio, alcol benzilico e lattice**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

Una volta preparato con il solvente fornito, questo medicinale contiene 1,23 mg di alcol benzilico per dose da 75 UI, equivalente a 9,45 mg/mL. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.

La protezione dell'ago della siringa preriempita contenente il solvente per la ricostituzione contiene lattice (gomma naturale secca), che può causare gravi reazioni allergiche.

È disponibile una formulazione (GONAL-f 75 UI polvere e solvente per soluzione iniettabile) senza alcol benzilico e lattice, nel caso in cui sia allergico a questi componenti.

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La soluzione preparata può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come iniettare GONAL-f prima che possa effettuare l'iniezione da solo.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le istruzioni alla fine del presente foglio illustrativo "Come preparare e usare la polvere e la soluzione di GONAL-f".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI), l'unità di misura presente sulle siringhe per la somministrazione fornite nella confezione.

Se usa una siringa diversa, sulla quale sono riportati i millilitri (mL) anziché le UI, può ricavare la quantità corretta da iniettare, espressa in mL, dalla tabella seguente:

Dose da iniettare (UI)	Volume da iniettare (mL)
75	0,13
150	0,25
225	0,38
300	0,50
375	0,63
450	0,75

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH**

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno.
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").



## **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).
- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Disturbi della coagulazione del sangue").

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

#### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'[Allegato V](#). Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare GONAL-f**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sul flaconcino o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Prima della ricostituzione, non conservare a temperatura superiore a 25 °C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

La soluzione preparata può essere conservata per un massimo di 28 giorni.

- Trascriva sul flaconcino di GONAL-f la data di preparazione della soluzione.
- Non conservare a temperatura superiore a 25 °C. Non congelare.
- Conservare nel contenitore originale per proteggere il medicinale dalla luce.
- Non usare la soluzione di GONAL-f rimasta nel flaconcino dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

La polvere di GONAL-f 1050 UI/1,75 mL non deve essere miscelata con altri medicinali nella stessa preparazione iniettabile.

La polvere di GONAL-f 1050 UI/1,75 mL non deve essere miscelata con altri contenitori di GONAL-f nello stesso flaconcino o siringa.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene GONAL-f**

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ogni flaconcino contiene 1 200 UI di follitropina alfa.
- Dopo la ricostituzione, 1,75 mL di soluzione contengono 1 050 UI (77 microgrammi) di follitropina alfa, e quindi ogni millilitro di soluzione contiene 600 UI (44 microgrammi).
- Gli altri componenti sono saccarosio, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH.
- Il solvente contiene acqua per preparazioni iniettabili e alcool benzilico.

### **Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione**

- GONAL-f si presenta come polvere e solvente che vengono utilizzati per preparare una soluzione iniettabile.
- La polvere è un pellet bianco in un flaconcino di vetro multidose.
- Il solvente è una soluzione limpida incolore in una siringa preriempita contenente 2 mL.
- GONAL-f è fornito in confezioni da 1 flaconcino di polvere con 1 siringa preriempita di solvente e 15 siringhe monouso per la somministrazione graduate in Unità Internazionali (UI FSH).

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### **Produttore**

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

## COME PREPARARE E USARE GONAL-f POLVERE E SOLVENTE

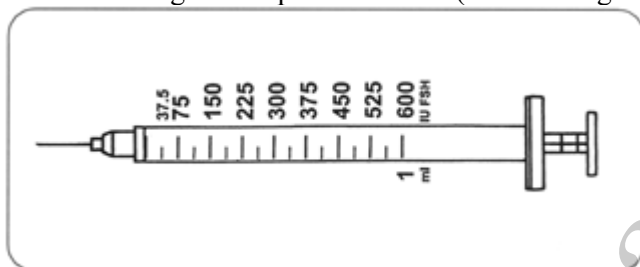
- Questo paragrafo descrive la preparazione e l'uso di GONAL-f polvere e solvente.
- Prima di iniziare, legga per intero queste istruzioni.
- Pratichi l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.

### 1. Lavarsi le mani e cercare una superficie pulita

- È importante assicurarsi che le mani e gli accessori siano ben puliti.
- Sono posti adatti un tavolo o il piano di lavoro della cucina puliti.

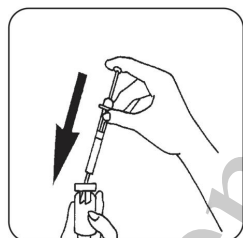
### 2. Preparare e disporre su una superficie tutto l'occorrente

- 2 batuffoli di cotone imbevuti di alcool
- la siringa preriempita contenente il solvente (il liquido limpido)
- il flaconcino contenente GONAL-f (la polvere bianca)
- una siringa vuota per l'iniezione (vedere la figura seguente)



### 3. Preparare la soluzione

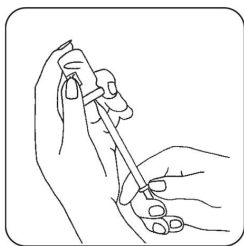
- Togliere le capsule di chiusura protettive dal flaconcino contenente la polvere e dalla siringa preriempita.
- Prendere la siringa preriempita, inserire l'ago nel flaconcino di polvere e iniettare lentamente tutto il solvente nel flaconcino contenente la polvere.
- Estrarre la siringa dal flaconcino ed eliminarla (coprirla con la capsula di chiusura protettiva per non ferirsi).
- Questo flaconcino contiene diverse dosi di GONAL-f. Dovrà tenerlo per diversi giorni e aspirare giornalmente solo la dose prescritta.



### 4. Preparare la siringa per l'iniezione

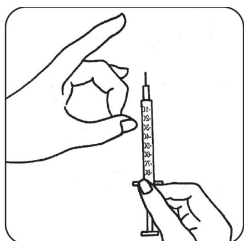
- Scuotere gentilmente il flaconcino contenente GONAL-f preparato alla voce 3, non agitare. Controllare che la soluzione sia limpida e non contenga particelle.
- Prendere la siringa per l'iniezione e riempirla d'aria tirando lo stantuffo fino alla dose corretta espressa in Unità Internazionali (UI FSH).
- Inserire l'ago nel flaconcino, capovolgere il flaconcino e iniettare l'aria nel flaconcino.

- Aspirare la dose di GONAL-f prescritta nella siringa per l'iniezione, tirando lo stantuffo fino alla dose corretta espressa in UI di FSH.



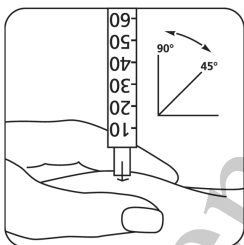
## 5. Eliminare le bolle d'aria

- Se si vedono bolle d'aria nella siringa, tenerla verticale con l'ago rivolto verso l'alto e picchiare gentilmente la siringa finché tutta l'aria non si sarà raccolta in alto. Spingere lo stantuffo fino a quando le bolle non saranno espulse.



## 6. Iniettare la dose

- Iniettare immediatamente la soluzione: il medico o infermiere devono averla già informata sulla sede dell'iniezione (es. pancia, parte anteriore della coscia). Per ridurre al minimo l'irritazione della pelle, scegliere ogni giorno una sede di iniezione diversa.
- Pulire l'area dell'iniezione con alcool con un movimento circolare.
- Tenere fermamente fra le dita la pelle e inserire l'ago con un angolo tra i 45° e 90° con un movimento tipo freccia.
- Iniettare la soluzione sottocute premendo lentamente lo stantuffo, come le è stato insegnato. Non iniettare in una vena. Prendere tutto il tempo necessario per iniettare tutta la soluzione.
- Rimuovere immediatamente l'ago e pulire la zona di iniezione con un batuffolo imbevuto di alcool operando un movimento circolare.



## 7. Dopo l'iniezione

- Una volta terminata l'iniezione, gettare immediatamente le siringhe usate, con cautela, preferibilmente in un contenitore per rifiuti taglienti.
- Conservare il flaconcino di vetro contenente la soluzione preparata in un luogo sicuro. Potrebbe averne bisogno di nuovo. La soluzione preparata è destinata solo a lei e non deve essere data ad altri pazienti.
- Per le ulteriori iniezioni con la soluzione preparata di GONAL-f ripetere i passaggi da 4 a 7.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 450 UI/0,75 mL polvere e solvente per soluzione iniettabile follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### Contenuto di questo foglio

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Come preparare e usare GONAL-f polvere e solvente

#### 1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve

##### Cos'è GONAL-f

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato "follitropina alfa". La follitropina alfa è un "ormone follicolostimolante" (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati "gonadotropine". Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### A cosa serve GONAL-f

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato "clomifene citrato".
- insieme a un altro medicinale chiamato "lutropina alfa" ("ormone luteinizzante" o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la "fecondazione *in vitro*", il "trasferimento intratubarico di gameti" o il "trasferimento intratubarico di zigoti".

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato "gonadotropina corionica umana" (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.



## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio, alcol benzilico e lattice**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

Una volta preparato con il solvente fornito, questo medicinale contiene 1,23 mg di alcol benzilico per dose da 75 UI, equivalente a 9,45 mg/mL. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.

La protezione dell'ago della siringa preriempita contenente il solvente per la ricostituzione contiene lattice (gomma naturale secca), che può causare gravi reazioni allergiche.

È disponibile una formulazione (GONAL-f 75 UI polvere e solvente per soluzione iniettabile) senza alcol benzilico e lattice, nel caso in cui sia allergico a questi componenti.

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La soluzione preparata può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come iniettare GONAL-f prima che possa effettuare l'iniezione da solo.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le istruzioni alla fine del presente foglio illustrativo "Come preparare e usare la polvere e la soluzione di GONAL-f".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI), l'unità di misura presente sulle siringhe per la somministrazione fornite nella confezione.

Se usa una siringa diversa, sulla quale sono riportati i millilitri (mL) anziché le UI, può ricavare la quantità corretta da iniettare, espressa in mL, dalla tabella seguente:

Dose da iniettare (UI)	Volume da iniettare (mL)
75	0,13
150	0,25
225	0,38
300	0,50
375	0,63
450	0,75

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH**

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno.
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

## **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).
- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Disturbi della coagulazione del sangue").

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

#### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'[Allegato V](#). Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare GONAL-f**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sul flaconcino o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Prima della ricostituzione, non conservare a temperatura superiore a 25 °C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

La soluzione preparata può essere conservata per un massimo di 28 giorni.

- Trascriva sul flaconcino di GONAL-f la data di preparazione della soluzione.
- Non conservare a temperatura superiore a 25 °C. Non congelare.
- Conservare nel contenitore originale per proteggere il medicinale dalla luce.
- Non usare la soluzione di GONAL-f rimasta nel flaconcino dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

La polvere di GONAL-f 450 UI/0,75 mL non deve essere miscelata con altri medicinali nella stessa preparazione iniettabile.

La polvere di GONAL-f 450 UI/0,75 mL non deve essere miscelata con altri contenitori di GONAL-f nello stesso flaconcino o siringa.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene GONAL-f**

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ogni flaconcino contiene 600 UI di follitropina alfa.
- Dopo la ricostituzione, 0,75 mL di soluzione contengono 450 UI (33 microgrammi) di follitropina alfa, e quindi ogni millilitro di soluzione contiene 600 UI (44 microgrammi).
- Gli altri componenti sono saccarosio, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH.
- Il solvente contiene acqua per preparazioni iniettabili e alcool benzilico.

### **Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione**

- GONAL-f si presenta come polvere e solvente che vengono utilizzati per preparare una soluzione iniettabile.
- La polvere è un pellet bianco in un flaconcino di vetro multidose.
- Il solvente è una soluzione limpida incolore in una siringa preriempita contenente 1 mL.
- GONAL-f è fornito in confezioni da 1 flaconcino di polvere con 1 siringa preriempita di solvente e 6 siringhe monouso per la somministrazione graduate in Unità Internazionali (UI FSH).

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### **Produttore**

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

## COME PREPARARE E USARE GONAL-f POLVERE E SOLVENTE

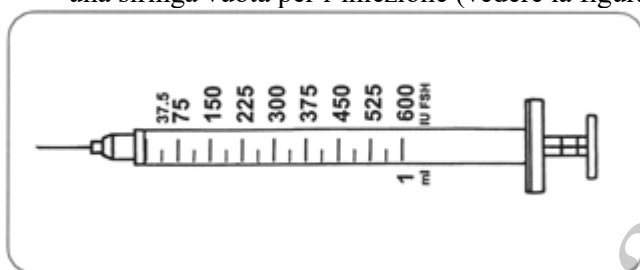
- Questo paragrafo descrive la preparazione e l'uso di GONAL-f polvere e solvente.
- Prima di iniziare, legga per intero queste istruzioni.
- Pratichi l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.

### 1. Lavarsi le mani e cercare una superficie pulita

- È importante assicurarsi che le mani e gli accessori siano ben puliti.
- Sono posti adatti un tavolo o il piano di lavoro della cucina puliti.

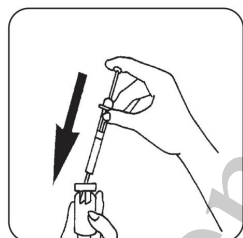
### 2. Preparare e disporre su una superficie tutto l'occorrente

- 2 batuffoli di cotone imbevuti di alcool
- la siringa preriempita contenente il solvente (il liquido limpido)
- il flaconcino contenente GONAL-f (la polvere bianca)
- una siringa vuota per l'iniezione (vedere la figura seguente)



### 3. Preparare la soluzione

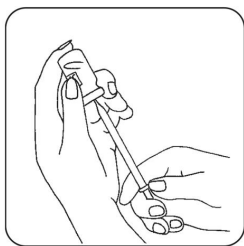
- Togliere le capsule di chiusura protettive dal flaconcino contenente la polvere e dalla siringa preriempita.
- Prendere la siringa preriempita, inserire l'ago nel flaconcino di polvere e iniettare lentamente tutto il solvente nel flaconcino contenente la polvere.
- Estrarre la siringa dal flaconcino ed eliminarla (coprirla con la capsula di chiusura protettiva per non ferirsi).
- Questo flaconcino contiene diverse dosi di GONAL-f. Dovrà tenerlo per diversi giorni e aspirare giornalmente solo la dose prescritta.



### 4. Preparare la siringa per l'iniezione

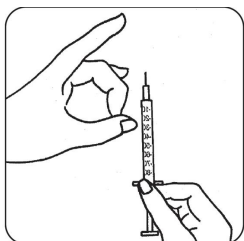
- Scuotere gentilmente il flaconcino contenente GONAL-f preparato alla voce 3, non agitare. Controllare che la soluzione sia limpida e non contenga particelle.
- Prendere la siringa per l'iniezione e riempirla d'aria tirando lo stantuffo fino alla dose corretta espressa in Unità Internazionali (UI FSH).
- Inserire l'ago nel flaconcino, capovolgere il flaconcino e iniettare l'aria nel flaconcino.

- Aspirare la dose di GONAL-f prescritta nella siringa per l'iniezione, tirando lo stantuffo fino alla dose corretta espressa in UI di FSH.



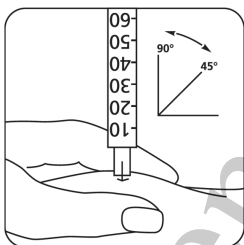
## 5. Eliminare le bolle d'aria

- Se si vedono bolle d'aria nella siringa, tenerla verticale con l'ago rivolto verso l'alto e picchiare gentilmente la siringa finché tutta l'aria non si sarà raccolta in alto. Spingere lo stantuffo fino a quando le bolle non saranno espulse.



## 6. Iniettare la dose

- Iniettare immediatamente la soluzione: il medico o infermiere devono averla già informata sulla sede dell'iniezione (es. pancia, parte anteriore della coscia). Per ridurre al minimo l'irritazione della pelle, scegliere ogni giorno una sede di iniezione diversa.
- Pulire l'area dell'iniezione con alcool con un movimento circolare.
- Tenere fermamente fra le dita la pelle e inserire l'ago con un angolo tra i 45° e 90° con un movimento tipo freccia.
- Iniettare la soluzione sottocute premendo lentamente lo stantuffo, come le è stato insegnato. Non iniettare in una vena. Prendere tutto il tempo necessario per iniettare tutta la soluzione.
- Rimuovere immediatamente l'ago e pulire la zona di iniezione con un batuffolo imbevuto di alcool operando un movimento circolare.





## **7. Dopo l'iniezione**

- Una volta terminata l'iniezione, gettare immediatamente le siringhe usate, con cautela, preferibilmente in un contenitore per rifiuti taglienti.
- Conservare il flaconcino di vetro contenente la soluzione preparata in un luogo sicuro. Potrebbe averne bisogno di nuovo. La soluzione preparata è destinata solo a lei e non deve essere data ad altri pazienti.
- Per le ulteriori iniezioni con la soluzione preparata di GONAL-f ripetere i passaggi da 4 a 7.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 150 UI/0,24 mL soluzione iniettabile in penna preriempita follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Istruzioni per l'uso

#### **1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve**

##### **Cos'è GONAL-f**

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato "follitropina alfa". La follitropina alfa è un "ormone follicolostimolante" (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati "gonadotropine". Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### **A cosa serve GONAL-f**

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato "clomifene citrato".
- insieme a un altro medicinale chiamato "lutropina alfa" ("ormone luteinizzante" o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la "fecondazione *in vitro*", il "trasferimento intratubarico di gameti" o il "trasferimento intratubarico di zigoti".

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato "gonadotropina corionica umana" (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La penna preriempita può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come usare la penna preriempita GONAL-f per iniettare il medicinale.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le "Istruzioni per l'uso".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI).

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

##### Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

#### **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).

- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto “Disturbi della coagulazione del sangue”).

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite **il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V**. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare GONAL-f

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta della cartuccia o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare in frigorifero (2 °C-8 °C). Non congelare.

Prima dell'apertura e nel periodo di validità, il prodotto può essere conservato fuori dal frigorifero a una temperatura massima di 25 °C per un singolo periodo massimo di 3 mesi e deve essere eliminato se non utilizzato entro questi 3 mesi.

Tenere il cappuccio sulla penna per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

Trascriva sulla penna preriempita GONAL-f la data del primo utilizzo. A questo scopo, con le "Istruzioni per l'uso" è fornito un apposito adesivo.

- Una volta aperta, la penna deve essere conservata per un massimo di 28 giorni a temperatura compresa tra 2 °C e 25 °C).
- Non usare il medicinale rimasto nella penna preriempita dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene GONAL-f

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ciascuna penna preriempita con cartuccia multidose contiene 150 UI (11 microgrammi) di follitropina alfa in 0,24 mL di soluzione.
- Gli altri componenti sono polossamero 188, saccarosio, metionina, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, m-cresolo, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH e acqua per preparazioni iniettabili.

### Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione

- GONAL-f si presenta come liquido iniettabile limpido e incolore in penna preriempita.
- È fornito in confezioni da 1 penna preriempita e 4 aghi monouso.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### Produttore

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**



Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Istruzioni per l'uso

*GONAL-f 150 IU– PEN>*  
**GONAL-f PENNA PRERIEMPITA 150 UI/0,24 mL**  
Soluzione iniettabile in penna preriempita  
Follitropina alfa

### Indice

Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f  
Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f  
Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f  
**Passaggio 1** Preparare l'occorrente  
**Passaggio 2** Prepararsi per l'iniezione  
**Passaggio 3** Collegare l'ago  
**Passaggio 4** Impostare la dose  
**Passaggio 5** Iniettare la dose  
**Passaggio 6** Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione  
**Passaggio 7** Dopo l'iniezione  
**Passaggio 8** Conservare la penna preriempita GONAL-f  
Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

### Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f

- Legga le Istruzioni per l'uso e il Foglio illustrativo prima di utilizzare la penna preriempita GONAL-f.
- Segua sempre tutte le istruzioni riportate in queste Istruzioni per l'uso e fornitele dal suo operatore sanitario di riferimento, dal momento che queste potrebbero differire da quelle utilizzate in passato. Queste informazioni le consentiranno di evitare errori nel trattamento, infezioni provocate da puntura di ago o ferite prodotte con vetro rotto.
- La penna preriempita GONAL-f è destinata esclusivamente all'iniezione sottocutanea.
- Usi la penna preriempita GONAL-f solo se un operatore sanitario le ha mostrato come utilizzarla correttamente.
- Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante penne preriempite GONAL-f le occorrono per completare il trattamento.
- Pratici l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.
- Nella **finestra di controllo della dose** sono indicati i numeri in Unità Internazionali, o UI, relativi alla dose di follitropina alfa. Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante UI di follitropina alfa dovrà somministrarsi tramite iniezione ogni giorno.
- I numeri visualizzati nella **finestra di controllo della dose** la aiuteranno a:
  - a. Impostare la dose prescritta (Figura 1).
  - b. Verificare che l'iniezione sia stata completata (Figura 2).
  - c. Leggere la dose rimanente da iniettare con una seconda penna (Figura 3).
- Rimuova immediatamente l'ago dalla penna dopo ogni iniezione.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

**Non** riutilizzi gli aghi.

**Non** condivida la penna e/o gli aghi con altre persone.

**Non** usi la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché potrebbe ferirsi.

### Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f


All'ultima pagina è allegato un diario del trattamento. Usare il diario del trattamento per registrare le quantità iniettate.

L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

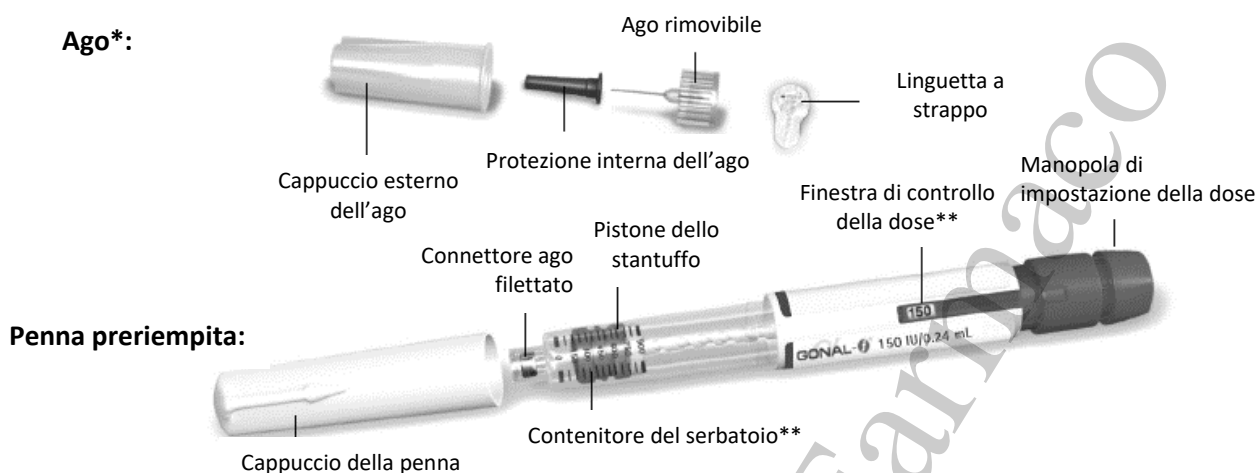
- Registrare il giorno di trattamento (colonna 1), la data (colonna 2), l'ora dell'iniezione (colonna 3) e il volume contenuto nella penna (colonna 4).
- Registrare la dose prescritta (colonna 5).
- Controllare l'impostazione corretta della dose prima dell'iniezione (colonna 6).
- Dopo l'iniezione, leggere il numero riportato nella **finestra di controllo della dose**.
- Confermare la somministrazione di un'iniezione completa (colonna 7) o registrare il numero riportato nella **finestra di controllo della dose** se diverso da "0" (colonna 8).
- Se necessario, praticare un'iniezione con una seconda penna, impostando la dose rimanente che è stata scritta nella colonna "Quantità da selezionare per la seconda iniezione" (colonna 8).
- Registrare questa dose rimanente nella colonna seguente **"Quantità da iniettare"** (colonna 6).

Utilizzando il diario del trattamento per registrare l'iniezione o le iniezioni giornaliere, è possibile controllare ogni giorno di avere ricevuto l'intera dose prescritta.

Esempio di diario del trattamento:

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna  <small>150 UI/0,24 mL</small>	5 Dose presc ritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione 
#1	10/06	07:00	150 UI	100	100	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#2	11/06/	07:00	150 UI	100	100	<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input checked="" type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità ..50.....con una penna nuova
#2	11/06	07:00	150 UI	N/A	50	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

## Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f



\*Solo a scopo illustrativo.

\*\*I numeri presenti nella **finestra di controllo della dose** e sul contenitore del serbatoio indicano il numero di Unità Internazionali (UI) di medicinale.

### Passaggio 1 Preparare l'occorrente

- 1.1 Lasciare la penna preriempita a temperatura ambiente per almeno 30 minuti prima dell'uso, affinché il medicinale raggiunga la temperatura ambiente.

**Non** usare il forno a microonde o altri dispositivi di riscaldamento per riscaldare la penna.

- 1.2 Preparare un'area pulita e una superficie piana, come un tavolo o un piano di appoggio, in un ambiente ben illuminato.

- 1.3 Ulteriori materiali occorrenti (non inclusi nella confezione):

- Salviette imbevute d'alcol e un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 4).

- 1.4 Lavarsi le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle accuratamente (Figura 5).

- 1.5 Prelevare la penna preriempita GONAL-f dalla confezione con una mano.

**Non** usare strumenti diversi perché potrebbero danneggiare la penna.

- 1.6 Controllare che il nome scritto sulla penna preriempita sia GONAL-f.

- 1.7 Controllare la data di scadenza riportata sull'etichetta della penna (Figura 6).

**Non** usare la penna preriempita GONAL-f se la data di scadenza è passata o se la penna preriempita non presenta la scritta GONAL-f.



Fig. 4



Fig. 5

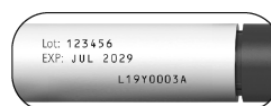


Fig. 6

## Passaggio 2 Prepararsi per l'iniezione

- 2.1 Sfilare il cappuccio della penna (Figura 7).
- 2.2 Accertarsi che il medicinale si presenti limpido, incolore e privo di particelle.

**Non** usare la penna preriempita se il medicinale è torbido o presenta alterazioni di colore, perché si rischia un'infezione.

- 2.3 Accertarsi che la finestra di controllo della dose riporti "0" (Figura 8).

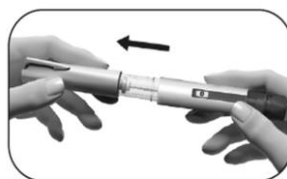


Fig. 7

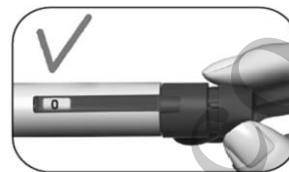


Fig. 8

Scegliere un sito di iniezione:

- 2.4 Un operatore sanitario si incaricherà di illustrare quali sono i siti di iniezione da utilizzare all'altezza dello stomaco (Figura 9). Per ridurre al minimo l'irritazione cutanea, scegliere ogni giorno un sito di iniezione diverso.



Fig. 9

- 2.5 Pulire la pelle nel sito di iniezione con una salvietta imbevuta d'alcol.

**Non** toccare o coprire la pelle appena pulita.

## Passaggio 3 Collegare l'ago

**Importante:** accertarsi sempre di usare un nuovo ago per ogni iniezione. L'utilizzo di un ago già usato può provocare un'infezione.

- 3.1 Prendere un ago nuovo. Usare esclusivamente gli aghi "monouso" forniti nella confezione.
- 3.2 Accertarsi che il cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiato.
- 3.3 Tenere saldamente in mano il cappuccio esterno dell'ago.
- 3.4 Controllare che la linguetta a strappo del cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiata o allentata, e che la data di scadenza non sia superata (Figura 10).
- 3.5 Tirare via la linguetta (Figura 11).



Fig. 10



Fig. 11

**Non** utilizzare l'ago se è danneggiato o scaduto oppure se il cappuccio esterno dell'ago o la linguetta a strappo sono danneggiati o allentati. L'uso di un ago scaduto o di un ago con linguetta a strappo o cappuccio esterno danneggiati può portare allo sviluppo di un'infezione. Gettarlo via in un contenitore per oggetti taglienti e prendere un ago nuovo.

- 3.6 Avvitare il cappuccio esterno dell'ago sulla punta filettata della penna preriempita GONAL-f fino ad avvertire una leggera resistenza (Figura 12).

**Non** stringere troppo l'ago; in caso contrario potrebbe essere difficile rimuoverlo dopo l'iniezione.

3.7 Rimuovere il cappuccio esterno dell'ago tirando leggermente (Figura 13).

3.8 Metterlo da parte per poterlo usare più avanti (Figura 14).

**Non** gettare via il cappuccio esterno dell'ago, perché servirà più avanti per evitare ferite e infezioni da puntura con l'ago al momento di staccare l'ago dalla penna preriempita.

3.9 Tenere la penna preriempita GONAL-f con l'ago rivolto verso l'alto (Figura 15).

3.10 Rimuovere con attenzione ed eliminare la protezione interna verde (Figura 16).

**Non** rimettere la protezione interna verde dell'ago sull'ago stesso. Potrebbe ferirsi con l'ago e sviluppare un'infezione.

3.11 Osservare con attenzione la punta dell'ago e controllare se vi sono una o più piccole gocce di liquido.

Se	Allora
Utilizzo una penna nuova	<p>Controllare che dalla punta dell'ago fuoriesca una goccia di liquido (Figura 17).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se si osserva la presenza di una piccola goccia, procedere al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></li> <li>Se non si osserva nessuna piccola goccia di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago, effettuare i passaggi descritti <b>alla pagina seguente</b> per rimuovere l'aria intrappolata all'interno del sistema.</li> </ul>
Riutilizzo una penna	<p>NON è necessario controllare la presenza di una goccia di liquido. Procedere direttamente al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></p>

Fig. 12



Fig. 13



Fig. 14



Fig. 15

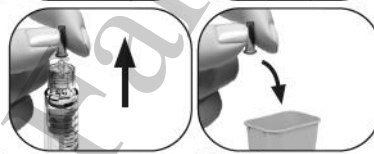


Fig. 16

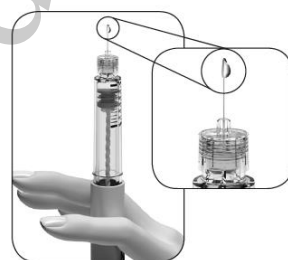
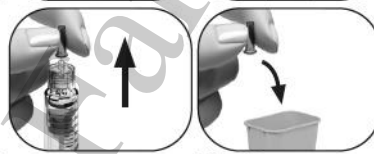
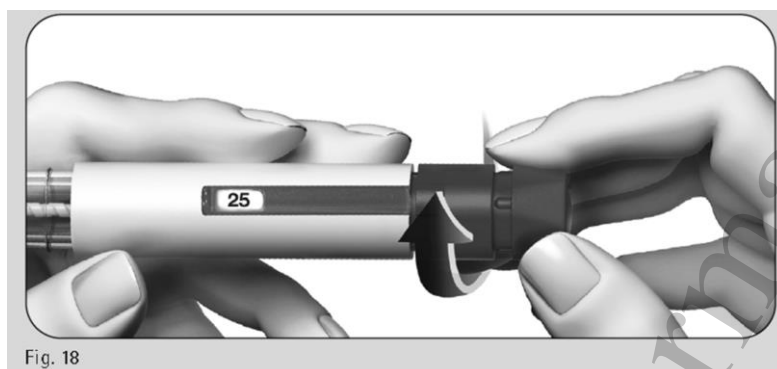
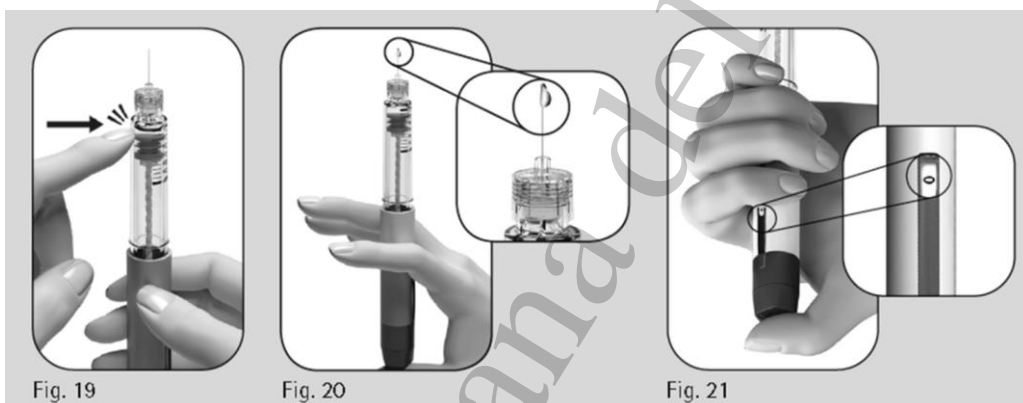


Fig. 17

Se non si osservano una o più piccole gocce di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago la prima volta che si usa una penna nuova:



1. Ruotare delicatamente la manopola di impostazione della dose in avanti finché la finestra di controllo della dose non **indica “25”** (Figura 18).
  - Se si oltrepassa il “25”, si può riportare indietro la manopola della dose.



2. Tenere la penna con l'ago rivolto verso l'alto.
3. Picchiare leggermente il contenitore del serbatoio (Figura 19)
4. Premere **a fondo** la manopola di impostazione della dose. Una piccola goccia di liquido apparirà sulla punta dell'ago (Figura 20).
5. Controllare che la **finestra di controllo della dose indichi “0”** (Figura 21).
6. Procedere con il **Passaggio 4 Impostare la dose**.

In assenza di fuoriuscita della piccola goccia di liquido contattare il proprio operatore sanitario.

#### **Passaggio 4 Impostare la dose**

**Nota:** La penna contiene 150 UI di follitropina alfa. La dose singola massima che si può impostare con la penna da 150 UI è 150 UI. La dose singola minima è 12,5 UI e la dose può essere aumentata con incrementi di 12,5 UI.

- 4.1. Ruotare la manopola di impostazione della dose fino a far apparire la dose prevista nella finestra di controllo della dose.
  - Esempio: se la dose prevista da iniettare è “150” UI, assicurarsi che nella finestra di controllo della dose venga visualizzato il numero “150” (Figura 22). L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

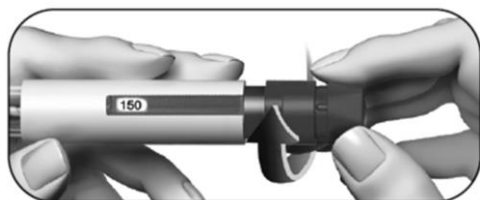


Fig. 22

- Ruotare la manopola di impostazione della dose **in avanti** per impostare la dose (Figura 22).

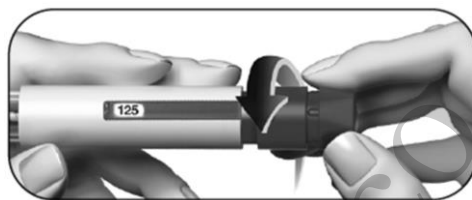


Fig. 23

- Se la dose prevista da iniettare è stata superata, è possibile ruotare **all'indietro** la manopola di impostazione della dose (Figura 23).

**4.2.** Controllare che la **finestra di controllo della dose** indichi l'intera dose prescritta prima di passare al passaggio successivo.

### Passaggio 5 Iniettare la dose

**Importante:** iniettare la dose attenendosi alle istruzioni fornite dal proprio operatore sanitario.

5.1 Spingere lentamente tutto l'ago nella pelle (Figura 24).



Fig. 24

5.2 Posizionare il pollice al centro della manopola di impostazione della dose.

**Premere lentamente e a fondo la manopola della dose** e tenerla premuta per completare l'iniezione (Figura 25).

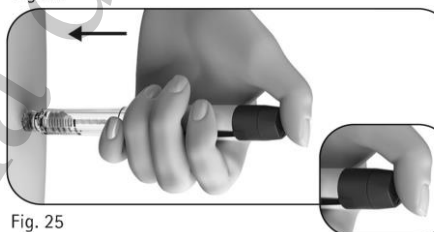


Fig. 25

**Nota:** quanto più alta è la dose, tanto maggiore sarà il tempo necessario per iniettarla.

5.3 Tenere premuta la manopola della dose per almeno 5 secondi prima di rimuovere l'ago dalla pelle (Figura 26).

- Il numero che appare nella **finestra di controllo della dose** tornerà a "0".
- Dopo almeno 5 secondi, **tenendo la manopola di impostazione della dose sempre premuta**, estrarre l'ago dalla pelle (Figura 27).
- Una volta che l'ago è stato estratto dalla pelle, rilasciare la manopola di impostazione della dose.

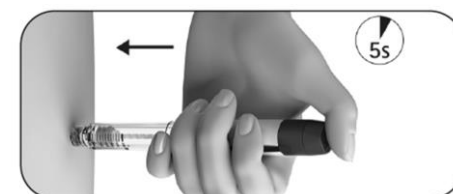


Fig. 26

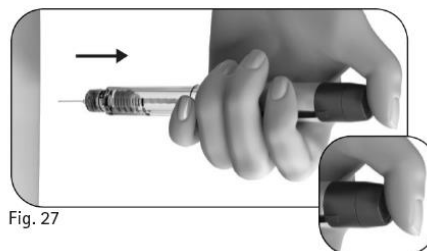


Fig. 27

**Non** rilasciare la manopola della dose finché l'ago non verrà rimosso dalla pelle.

### Passaggio 6 Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

6.1 Appoggiare il cappuccio esterno dell'ago su una superficie piana.

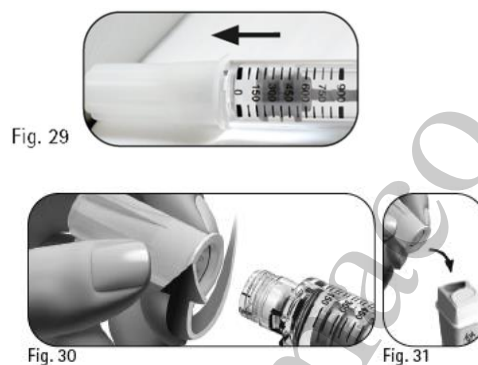
6.2 Tenere saldamente la penna preriempita GONAL-f con una mano e infilare l'ago nel cappuccio esterno (Figura 28).



Fig. 28

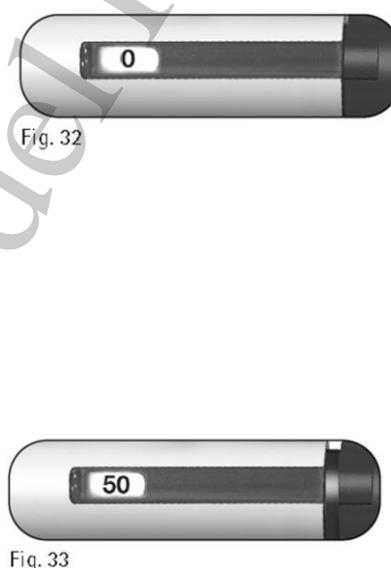


- 6.3 Premere ora l'ago ricoperto dal suo cappuccio contro una superficie rigida fino a sentire uno scatto ("click") (Figura 29).
- 6.4 Afferrare il cappuccio esterno dell'ago e svitare l'ago ruotandolo nella direzione opposta (Figura 30).
- 6.5 Gettare via l'ago usato in modo sicuro in un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 31). Maneggiare l'ago con cautela per evitare di ferirsi con l'ago.
- Non** riutilizzare o condividere un ago già usato.



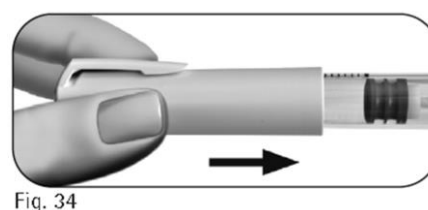
## Passaggio 7 Dopo l'iniezione

- 7.1 Verificare di aver effettuato una iniezione completa:
- Controllare che la finestra di controllo della dose indichi lo "0" (Figura 32).
- Se nella finestra di controllo della dose viene riportato lo "0", significa che la dose è stata somministrata completamente.
- Se la finestra di controllo della dose indica un numero **superiore allo "0"**, la penna preriempita GONAL-f è vuota. Non è stata somministrata l'intera dose prescritta e si deve effettuare il passaggio 7.2 qui sotto.
- 7.2 Completare un'iniezione parziale (solo se necessario):
- La **finestra di controllo della dose** indica la quantità mancante che deve essere iniettata utilizzando una penna nuova. Nell'esempio riportato, la quantità ancora da somministrare è pari a "50" UI (Figura 33).
- Per completare la dose con una seconda penna, ripetere i passaggi dall'1 all'8.



## Passaggio 8 Conservare la penna preriempita GONAL-f

- 8.1 Rimettere il cappuccio sulla penna per evitare un'infezione (Figura 34).
- 8.2 Conservare la penna con il cappuccio inserito in un luogo sicuro secondo quanto indicato nel Foglio illustrativo.
- 8.3 Quando la penna è vuota, chiedere al proprio operatore sanitario come smaltirla.



**Non** conservare la penna con l'ago ancora inserito. Si rischia un'infezione.

**Non** riutilizzare la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché si corre il rischio di ferirsi.

In caso di domande, contattare il proprio operatore sanitario.

## Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna <small>[150 UI/0,24 ml]</small>	5 Dose prescr itta	6      7      8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	150 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

Queste Istruzioni per l'uso sono state aggiornate il: {MM/AAAA}.

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 300 UI/0,48 mL soluzione iniettabile in penna preriempita follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Istruzioni per l'uso

#### **1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve**

##### **Cos'è GONAL-f**

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato “follitropina alfa”. La follitropina alfa è un “ormone follicolostimolante” (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati “gonadotropine”. Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### **A cosa serve GONAL-f**

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato “clomifene citrato”.
- insieme a un altro medicinale chiamato “lutropina alfa” (“ormone luteinizzante” o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la “fecondazione *in vitro*”, il “trasferimento intratubarico di gameti” o il “trasferimento intratubarico di zigoti”.

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato “gonadotropina corionica umana” (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La penna preriempita può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come usare la penna preriempita GONAL-f per iniettare il medicinale.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le "Istruzioni per l'uso".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI).

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

##### Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

#### **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).

- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto “Disturbi della coagulazione del sangue”).

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite **il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V**. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.



## 5. Come conservare GONAL-f

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta della cartuccia o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare in frigorifero (2 °C-8 °C). Non congelare.

Prima dell'apertura e nel periodo di validità, il prodotto può essere conservato fuori dal frigorifero a una temperatura massima di 25 °C per un singolo periodo massimo di 3 mesi e deve essere eliminato se non utilizzato entro questi 3 mesi.

Tenere il cappuccio sulla penna per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

Trascriva sulla penna preriempita GONAL-f la data del primo utilizzo. A questo scopo, con le "Istruzioni per l'uso" è fornito un apposito adesivo.

- Una volta aperta, la penna deve essere conservata per un massimo di 28 giorni a temperatura compresa tra 2 °C e 25 °C).
- Non usare il medicinale rimasto nella penna preriempita dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene GONAL-f

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ciascuna penna preriempita con cartuccia multidose contiene 300 UI (22 microgrammi) di follitropina alfa in 0,48 mL di soluzione.
- Gli altri componenti sono polossamero 188, saccarosio, metionina, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, m-cresolo, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH e acqua per preparazioni iniettabili.

### Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione

- GONAL-f si presenta come liquido iniettabile limpido e incolore in penna preriempita.
- È fornito in confezioni da 1 penna preriempita e 8 aghi monouso.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### Produttore

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Istruzioni per l'uso

### GONAL-f PENNA PRERIEMPITA 300 UI /0,48 mL

Soluzione iniettabile in penna preriem-pita  
Follitropina alfa

#### Indice

Informazioni importanti sulla penna preriem-pita GONAL-f

Come usare il diario del trattamento con la penna preriem-pita GONAL-f

Acquisire familiarità con la penna preriem-pita GONAL-f

**Passaggio 1** Preparare l'occorren-te

**Passaggio 2** Prepararsi per l'iniezione

**Passaggio 3** Collegare l'ago

**Passaggio 4** Impostare la dose

**Passaggio 5** Iniettare la dose

**Passaggio 6** Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

**Passaggio 7** Dopo l'iniezione

**Passaggio 8** Conservare la penna preriem-pita GONAL-f

Diario del trattamento con la penna preriem-pita GONAL-f

#### Informazioni importanti sulla penna preriem-pita GONAL-f

- Legga le Istruzioni per l'uso e il Foglio illustrativo prima di utilizzare la penna preriem-pita GONAL-f.
- Segua sempre tutte le istruzioni riportate in queste Istruzioni per l'uso e fornitele dal suo operatore sanitario di riferimento, dal momento che queste potrebbero differire da quelle utilizzate in passato. Queste informazioni le consentiranno di evitare errori nel trattamento, infezioni provocate da puntura di ago o ferite prodotte con vetro rotto.
- La penna preriem-pita GONAL-f è destinata esclusivamente all'iniezione sottocutanea.
- Usi la penna preriem-pita GONAL-f solo se un operatore sanitario le ha mostrato come utilizzarla correttamente.
- Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante penne preriem-pite GONAL-f le occorrono per completare il trattamento.
- Pratici l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.
- Nella **finestra di controllo della dose** sono indicati i numeri in Unità Internazionali, o UI, relativi alla dose di follitropina alfa. Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante UI di follitropina alfa dovrà somministrarsi tramite iniezione ogni giorno.
- I numeri visualizzati nella **finestra di controllo della dose** la aiuteranno a:
  - a. Impostare la dose prescritta (Figura 1).
  - b. Verificare che l'iniezione sia stata completata (Figura 2).
  - c. Leggere la dose rimanente da iniettare con una seconda penna (Figura 3).
- Rimuova immediatamente l'ago dalla penna dopo ogni iniezione.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

**Non** riutilizzi gli aghi.

**Non** condivida la penna e/o gli aghi con altre persone.

**Non** usi la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché potrebbe ferirsi.

### Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

All'ultima pagina è allegato un diario del trattamento. Usare il diario del trattamento per registrare le quantità iniettate.

L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

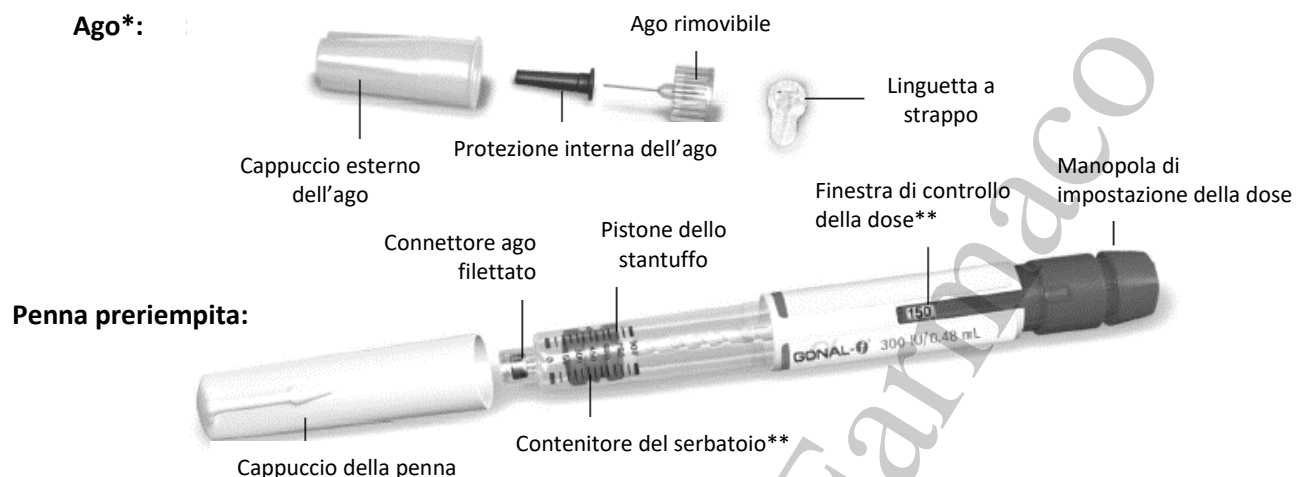
- Registrare il giorno di trattamento (colonna 1), la data (colonna 2), l'ora dell'iniezione (colonna 3) e il volume contenuto nella penna (colonna 4).
- Registrare la dose prescritta (colonna 5).
- Controllare l'impostazione corretta della dose prima dell'iniezione (colonna 6).
- Dopo l'iniezione, leggere il numero riportato nella **finestra di controllo della dose**.
- Confermare la somministrazione di un'iniezione completa (colonna 7) o registrare il numero riportato nella **finestra di controllo della dose** se diverso da "0" (colonna 8).
- Se necessario, praticare un'iniezione con una seconda penna, impostando la dose rimanente che è stata scritta nella colonna "Quantità da selezionare per la seconda iniezione" (colonna 8).
- Registrare questa dose rimanente nella colonna seguente **"Quantità da iniettare"** (colonna 6).

Utilizzando il diario del trattamento per registrare l'iniezione o le iniezioni giornaliere, è possibile controllare ogni giorno di avere ricevuto l'intera dose prescritta.

Esempio di diario del trattamento:

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna <small>500 UI/0,48 mL</small>	5 Dose prescritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione
#1	10/06	07:00	300 UI	125	125	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#2	11/06	07:00	300 UI	125	125	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#3	12/06/	07:00	300 UI	125	125	<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input checked="" type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità ....75.....con una penna nuova
#3	12/06	07:00	300 UI	N/A	75	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa <input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

## Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f



\*Solo a scopo illustrativo.

\*\*I numeri presenti nella **finestra di controllo della dose** e sul contenitore del serbatoio indicano il numero di Unità Internazionali (UI) di medicinale.

### Passaggio 1 Preparare l'occorrente

- 1.1 Lasciare la penna preriempita a temperatura ambiente per almeno 30 minuti prima dell'uso, affinché il medicinale raggiunga la temperatura ambiente.

**Non** usare il forno a microonde o altri dispositivi di riscaldamento per riscaldare la penna.

- 1.2 Preparare un'area pulita e una superficie piana, come un tavolo o un piano di appoggio, in un ambiente ben illuminato.

- 1.3 Ulteriori materiali occorrenti (non inclusi nella confezione):

- Salviette imbevute d'alcol e un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 4).

- 1.4 Lavarsi le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle accuratamente (Figura 5).

- 1.5 Prelevare la penna preriempita GONAL-f dalla confezione con una mano.

**Non** usare strumenti diversi perché potrebbero danneggiare la penna.

- 1.6 Controllare che il nome scritto sulla penna preriempita sia GONAL-f.

- 1.7 Controllare la data di scadenza riportata sull'etichetta della penna (Figura 6).

**Non** usare la penna preriempita GONAL-f se la data di scadenza è passata o se la penna preriempita non presenta la scritta GONAL-f.



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

## Passaggio 2 Prepararsi per l'iniezione

- 2.1 Sfilare il cappuccio della penna (Figura 7).
- 2.2 Accertarsi che il medicinale si presenti limpido, incolore e privo di particelle.

**Non** usare la penna preriempita se il medicinale è torbido o presenta alterazioni di colore, perché si rischia un'infezione.

- 2.3 Accertarsi che la finestra di controllo della dose riporti "0" (Figura 8).

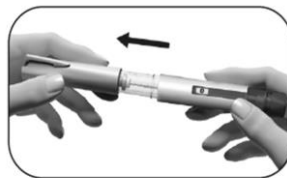


Fig. 7

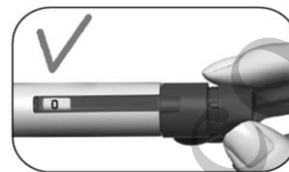


Fig. 8

Scegliere un sito di iniezione:

- 2.4 Un operatore sanitario si incaricherà di illustrare quali sono i siti di iniezione da utilizzare all'altezza dello stomaco (Figura 9). Per ridurre al minimo l'irritazione cutanea, scegliere ogni giorno un sito di iniezione diverso.
- 2.5 Pulire la pelle nel sito di iniezione con una salvietta imbevuta d'alcol.



Fig. 9

**Non** toccare o coprire la pelle appena pulita.

## Passaggio 3 Collegare l'ago

**Importante:** accertarsi sempre di usare un nuovo ago per ogni iniezione. L'utilizzo di un ago già usato può provocare un'infezione.

- 3.1 Prendere un ago nuovo. Usare esclusivamente gli aghi "monouso" forniti nella confezione.
- 3.2 Accertarsi che il cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiato.
- 3.3 Tenere saldamente in mano il cappuccio esterno dell'ago.
- 3.4 Controllare che la linguetta a strappo del cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiata o allentata, e che la data di scadenza non sia superata (Figura 10).
- 3.5 Tirare via la linguetta (Figura 11).



Fig. 10



Fig. 11

**Non** utilizzare l'ago se è danneggiato o scaduto oppure se il cappuccio esterno dell'ago o la linguetta a strappo sono danneggiati o allentati. L'uso di un ago scaduto o di un ago con linguetta a strappo o cappuccio esterno danneggiati può portare allo sviluppo di un'infezione. Gettarlo via in un contenitore per oggetti taglienti e prendere un ago nuovo.

- 3.6 Avvitare il cappuccio esterno dell'ago sulla punta filettata della penna preriempita GONAL-f fino ad avvertire una leggera resistenza (Figura 12).

**Non** stringere troppo l'ago; in caso contrario potrebbe essere difficile rimuoverlo dopo l'iniezione.

3.7 Rimuovere il cappuccio esterno dell'ago tirando leggermente (Figura 13).

3.8 Metterlo da parte per poterlo usare più avanti (Figura 14).

**Non** gettare via il cappuccio esterno dell'ago, perché servirà più avanti per evitare ferite e infezioni da puntura con l'ago al momento di staccare l'ago dalla penna preriempita.

3.9 Tenere la penna preriempita GONAL-f con l'ago rivolto verso l'alto (Figura 15).

3.10 Rimuovere con attenzione ed eliminare la protezione interna verde (Figura 16).

**Non** rimettere la protezione interna verde dell'ago sull'ago stesso. Potrebbe ferirsi con l'ago e sviluppare un'infezione.

3.11 Osservare con attenzione la punta dell'ago e controllare se vi sono una o più piccole gocce di liquido.

Se	Allora
Utilizzo una penna nuova	<p>Controllare che dalla punta dell'ago fuoriesca una goccia di liquido (Figura 17).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se si osserva la presenza di una piccola goccia, procedere al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></li> <li>Se non si osserva nessuna piccola goccia di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago, effettuare i passaggi descritti <b>alla pagina seguente</b> per rimuovere l'aria intrappolata all'interno del sistema.</li> </ul>
Riutilizzo una penna	<p>NON è necessario controllare la presenza di una goccia di liquido. Procedere direttamente al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></p>

Fig. 12



Fig. 13



Fig. 14



Fig. 15



Fig. 16

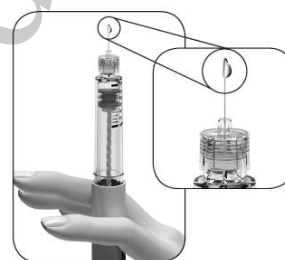
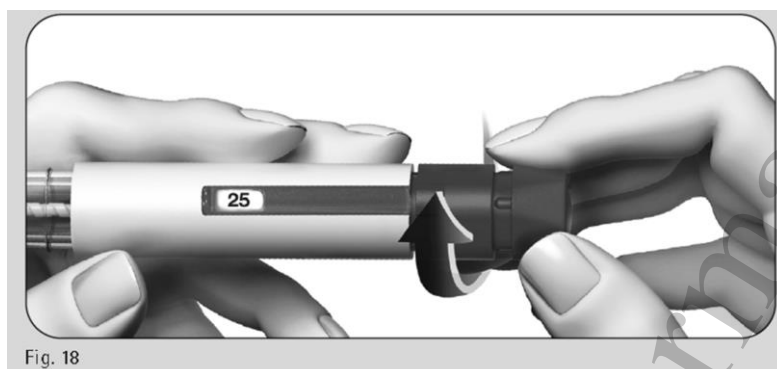
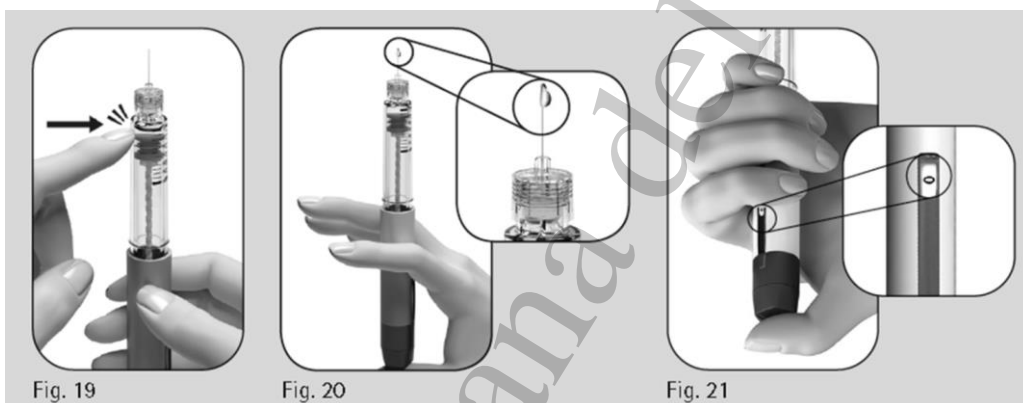


Fig. 17

Se non si osservano una o più piccole gocce di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago la prima volta che si usa una penna nuova:



1. Ruotare delicatamente la manopola di impostazione della dose in avanti finché la finestra di controllo della dose non **indica “25”** (Figura 18).
  - Se si oltrepassa il “25”, si può riportare indietro la manopola della dose.



2. Tenere la penna con l'ago rivolto verso l'alto.
3. Picchiare leggermente il contenitore del serbatoio (Figura 19)
4. Premere **a fondo** la manopola di impostazione della dose. Una piccola goccia di liquido apparirà sulla punta dell'ago (Figura 20).
5. Controllare che la **finestra di controllo della dose indichi “0”** (Figura 21).
6. Procedere con il **Passaggio 4 Impostare la dose**.

In assenza di fuoriuscita della piccola goccia di liquido contattare il proprio operatore sanitario.

#### **Passaggio 4 Impostare la dose**

**Nota:** La penna contiene 300 UI di follitropina alfa. La dose singola massima che si può impostare con la penna da 300 UI è 300 UI. La dose singola minima è 12,5 UI e la dose può essere aumentata con incrementi di 12,5 UI.

- 4.1. Ruotare la manopola di impostazione della dose fino a far apparire la dose prevista nella finestra di controllo della dose.
  - Esempio: se la dose prevista da iniettare è “150” UI, assicurarsi che nella finestra di controllo della dose venga visualizzato il numero “150” (Figura 22). L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.



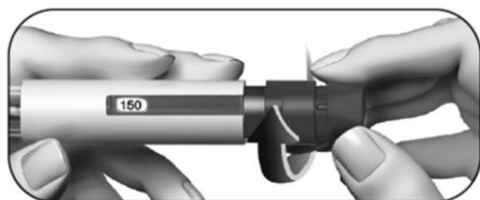


Fig. 22

- Ruotare la manopola di impostazione della dose **in avanti** per impostare la dose (Figura 22).

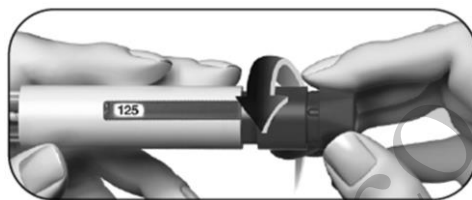


Fig. 23

- Se la dose prevista da iniettare è stata superata, è possibile ruotare **all'indietro** la manopola di impostazione della dose (Figura 23).

**4.2.** Controllare che la **finestra di controllo della dose** indichi l'intera dose prescritta prima di passare al passaggio successivo.

### Passaggio 5 Iniettare la dose

**Importante:** iniettare la dose attenendosi alle istruzioni fornite dal proprio operatore sanitario.

5.1 Spingere lentamente tutto l'ago nella pelle (Figura 24).



Fig. 24

5.2 Posizionare il pollice al centro della manopola di impostazione della dose.

**Premere lentamente e a fondo la manopola della dose** e tenerla premuta per completare l'iniezione (Figura 25).

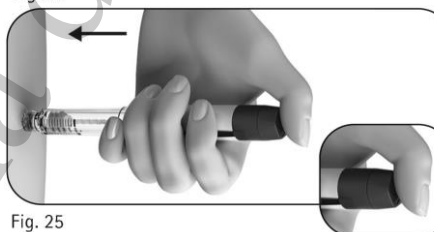


Fig. 25

**Nota:** quanto più alta è la dose, tanto maggiore sarà il tempo necessario per iniettarla.

5.3 Tenere premuta la manopola della dose per almeno 5 secondi prima di rimuovere l'ago dalla pelle (Figura 26).

- Il numero che appare nella **finestra di controllo della dose** tornerà a "0".
- Dopo almeno 5 secondi, **tenendo la manopola di impostazione della dose sempre premuta**, estrarre l'ago dalla pelle (Figura 27).
- Una volta che l'ago è stato estratto dalla pelle, rilasciare la manopola di impostazione della dose.

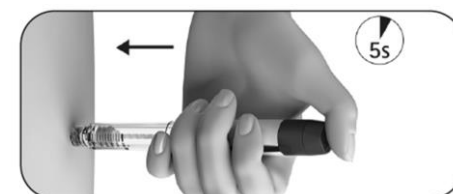


Fig. 26

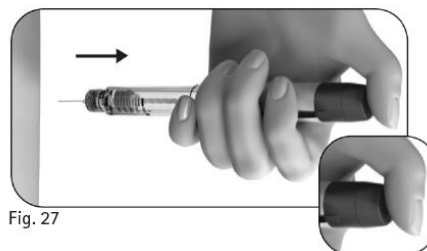


Fig. 27

**Non** rilasciare la manopola della dose finché l'ago non verrà rimosso dalla pelle.

### Passaggio 6 Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

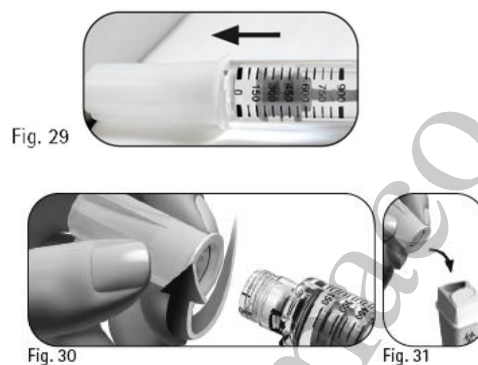
6.1 Appoggiare il cappuccio esterno dell'ago su una superficie piana.

6.2 Tenere saldamente la penna preriempita GONAL-f con una mano e infilare l'ago nel cappuccio esterno (Figura 28).



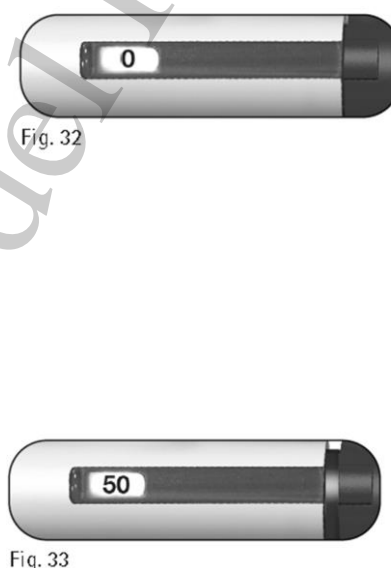
Fig. 28

- 6.3 Premere ora l'ago ricoperto dal suo cappuccio contro una superficie rigida fino a sentire uno scatto ("click") (Figura 29).
- 6.4 Afferrare il cappuccio esterno dell'ago e svitare l'ago ruotandolo nella direzione opposta (Figura 30).
- 6.5 Gettare via l'ago usato in modo sicuro in un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 31). Maneggiare l'ago con cautela per evitare di ferirsi con l'ago.
- Non** riutilizzare o condividere un ago già usato.



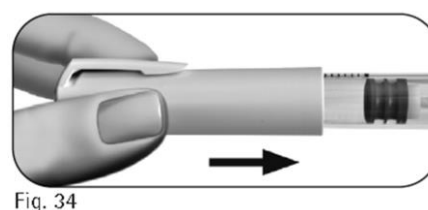
## Passaggio 7 Dopo l'iniezione

- 7.1 Verificare di aver effettuato una iniezione completa:
- Controllare che la finestra di controllo della dose indichi lo "0" (Figura 32).
- Se nella finestra di controllo della dose viene riportato lo "0", significa che la dose è stata somministrata completamente.
- Se la finestra di controllo della dose indica un numero **superiore allo "0"**, la penna preriempita GONAL-f è vuota. Non è stata somministrata l'intera dose prescritta e si deve effettuare il passaggio 7.2 qui sotto.
- 7.2 Completare un'iniezione parziale (solo se necessario):
- La **finestra di controllo della dose** indica la quantità mancante che deve essere iniettata utilizzando una penna nuova. Nell'esempio riportato, la quantità ancora da somministrare è pari a "50" UI (Figura 33).
- Per completare la dose con una seconda penna, ripetere i passaggi dall'1 all'8.



## Passaggio 8 Conservare la penna preriempita GONAL-f

- 8.1 Rimettere il cappuccio sulla penna per evitare un'infezione (Figura 34).
- 8.2 Conservare la penna con il cappuccio inserito in un luogo sicuro secondo quanto indicato nel Foglio illustrativo.
- 8.3 Quando la penna è vuota, chiedere al proprio operatore sanitario come smaltirla.



**Non** conservare la penna con l'ago ancora inserito. Si rischia un'infezione.

**Non** riutilizzare la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché si corre il rischio di ferirsi.

In caso di domande, contattare il proprio operatore sanitario.

## Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna <small>300 UI/0,48 ml</small>	5 Dose prescr itta	6      7      8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	300 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

Queste Istruzioni per l'uso sono state aggiornate il: {MM/AAAA}.

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 450 UI/0,72 mL soluzione iniettabile in penna preriempita follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Istruzioni per l'uso

#### **1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve**

##### **Cos'è GONAL-f**

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato “follitropina alfa”. La follitropina alfa è un “ormone follicolostimolante” (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati “gonadotropine”. Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### **A cosa serve GONAL-f**

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato “clomifene citrato”.
- insieme a un altro medicinale chiamato “lutropina alfa” (“ormone luteinizzante” o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la “fecondazione *in vitro*”, il “trasferimento intratubarico di gameti” o il “trasferimento intratubarico di zigoti”.

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato “gonadotropina corionica umana” (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (*Ovarian hyperstimulation syndrome*, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La penna preriempita può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come usare la penna preriempita GONAL-f per iniettare il medicinale.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le "Istruzioni per l'uso".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI).

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

##### Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.

Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

#### **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).



- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto “Disturbi della coagulazione del sangue”).

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite **il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V**. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare GONAL-f

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta della cartuccia o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare in frigorifero (2 °C-8 °C). Non congelare.

Prima dell'apertura e nel periodo di validità, il prodotto può essere conservato fuori dal frigorifero a una temperatura massima di 25 °C per un singolo periodo massimo di 3 mesi e deve essere eliminato se non utilizzato entro questi 3 mesi.

Tenere il cappuccio sulla penna per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

Trascriva sulla penna preriempita GONAL-f la data del primo utilizzo. A questo scopo, con le "Istruzioni per l'uso" è fornito un apposito adesivo.

- Una volta aperta, la penna deve essere conservata per un massimo di 28 giorni a temperatura compresa tra 2 °C e 25 °C).
- Non usare il medicinale rimasto nella penna preriempita dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene GONAL-f

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ciascuna penna preriempita con cartuccia multidose contiene 450 UI (33 microgrammi) di follitropina alfa in 0,72 mL di soluzione.
- Gli altri componenti sono polossamero 188, saccarosio, metionina, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, m-cresolo, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH e acqua per preparazioni iniettabili.

### Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione

- GONAL-f si presenta come liquido iniettabile limpido e incolore in penna preriempita.
- È fornito in confezioni da 1 penna preriempita e 12 aghi monouso.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### Produttore

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Istruzioni per l'uso

### GONAL-f PENNA PRERIEMPITA 450 UI/0,72 mL

Soluzione iniettabile in penna preriempita  
Follitropina alfa

#### Indice

Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f

Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f

**Passaggio 1** Preparare l'occorrente

**Passaggio 2** Prepararsi per l'iniezione

**Passaggio 3** Collegare l'ago

**Passaggio 4** Impostare la dose

**Passaggio 5** Iniettare la dose

**Passaggio 6** Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

**Passaggio 7** Dopo l'iniezione

**Passaggio 8** Conservare la penna preriempita GONAL-f

Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

#### Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f

- Legga le Istruzioni per l'uso e il Foglio illustrativo prima di utilizzare la penna preriempita GONAL-f.
- Segua sempre tutte le istruzioni riportate in queste Istruzioni per l'uso e fornitele dal suo operatore sanitario di riferimento, dal momento che queste potrebbero differire da quelle utilizzate in passato. Queste informazioni le consentiranno di evitare errori nel trattamento, infezioni provocate da puntura di ago o ferite prodotte con vetro rotto.
- La penna preriempita GONAL-f è destinata esclusivamente all'iniezione sottocutanea.
- Usi la penna preriempita GONAL-f solo se un operatore sanitario le ha mostrato come utilizzarla correttamente.
- Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante penne preriempite GONAL-f le occorrono per completare il trattamento.
- Pratichi l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.
- Nella **finestra di controllo della dose** sono indicati i numeri in Unità Internazionali, o UI, relativi alla dose di follitropina alfa. Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante UI di follitropina alfa dovrà somministrarsi tramite iniezione ogni giorno.
- I numeri visualizzati nella **finestra di controllo della dose** la aiuteranno a:
  - a. Impostare la dose prescritta (Figura 1).
  - b. Verificare che l'iniezione sia stata completata (Figura 2).
  - c. Leggere la dose rimanente da iniettare con una seconda penna (Figura 3).
- Rimuova immediatamente l'ago dalla penna dopo ogni iniezione.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

**Non** riutilizzi gli aghi.

**Non** condivida la penna e/o gli aghi con altre persone.

**Non** usi la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché potrebbe ferirsi.

### Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

All'ultima pagina è allegato un diario del trattamento. Usare il diario del trattamento per registrare le quantità iniettate.

L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

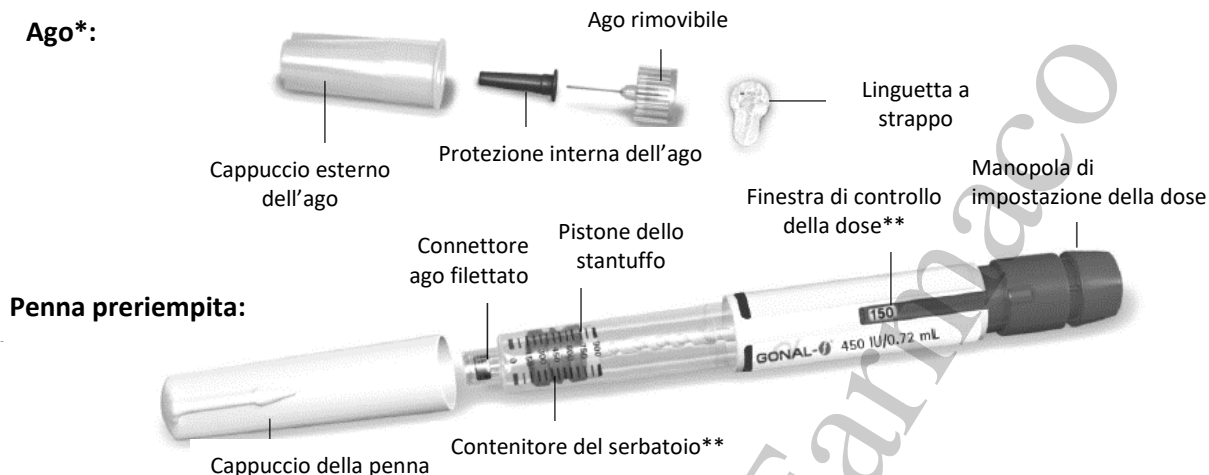
- Registrare il giorno di trattamento (colonna 1), la data (colonna 2), l'ora dell'iniezione (colonna 3) e il volume contenuto nella penna (colonna 4).
- Registrare la dose prescritta (colonna 5).
- Controllare l'impostazione corretta della dose prima dell'iniezione (colonna 6).
- Dopo l'iniezione, leggere il numero riportato nella **finestra di controllo della dose**.
- Confermare la somministrazione di un'iniezione completa (colonna 7) o registrare il numero riportato nella **finestra di controllo della dose** se diverso da "0" (colonna 8).
- Se necessario, praticare un'iniezione con una seconda penna, impostando la dose rimanente che è stata scritta nella colonna "Quantità da selezionare per la seconda iniezione" (colonna 8).
- Registrare questa dose rimanente nella colonna seguente **"Quantità da iniettare"** (colonna 6).

Utilizzando il diario del trattamento per registrare l'iniezione o le iniezioni giornaliere, è possibile controllare ogni giorno di avere ricevuto l'intera dose prescritta.

Esempio di diario del trattamento:

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna  450 UI/0,72 mL	5 Dose presc ritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose		
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione	
#1	10/06	07:00	450 UI	175	175	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#2	11/06	07:00	450 UI	175	175	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#3	12/06/	07:00	450 UI	175	175	<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input checked="" type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità ..75.....con una penna nuova
#3	12/06	07:00	450 UI	N/A	75	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

## Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f



\*Solo a scopo illustrativo.

\*\*I numeri presenti nella **finestra di controllo della dose** e sul contenitore del serbatoio indicano il numero di Unità Internazionali (UI) di medicinale.

### Passaggio 1 Preparare l'occorrente

- 1.1 Lasciare la penna preriempita a temperatura ambiente per almeno 30 minuti prima dell'uso, affinché il medicinale raggiunga la temperatura ambiente.

**Non** usare il forno a microonde o altri dispositivi di riscaldamento per riscaldare la penna.

- 1.2 Preparare un'area pulita e una superficie piana, come un tavolo o un piano di appoggio, in un ambiente ben illuminato.

- 1.3 Ulteriori materiali occorrenti (non inclusi nella confezione):

- Salviette imbevute d'alcol e un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 4).

- 1.4 Lavarsi le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle accuratamente (Figura 5).

- 1.5 Prelevare la penna preriempita GONAL-f dalla confezione con una mano.

**Non** usare strumenti diversi perché potrebbero danneggiare la penna.

- 1.6 Controllare che il nome scritto sulla penna preriempita sia GONAL-f.

- 1.7 Controllare la data di scadenza riportata sull'etichetta della penna (Figura 6).

**Non** usare la penna preriempita GONAL-f se la data di scadenza è passata o se la penna preriempita non presenta la scritta GONAL-f.



Fig. 4



Fig. 5

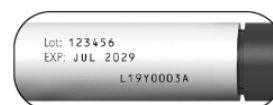


Fig. 6

## Passaggio 2 Prepararsi per l'iniezione

- 2.1 Sfilare il cappuccio della penna (Figura 7).
- 2.2 Accertarsi che il medicinale si presenti limpido, incolore e privo di particelle.

**Non** usare la penna preriempita se il medicinale è torbido o presenta alterazioni di colore, perché si rischia un'infezione.

- 2.3 Accertarsi che la finestra di controllo della dose riporti "0" (Figura 8).

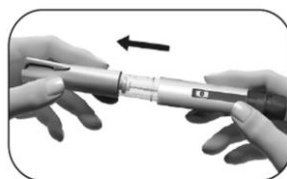


Fig. 7

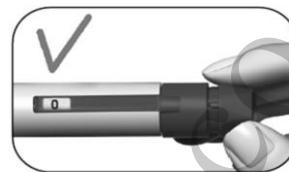


Fig. 8

Scegliere un sito di iniezione:

- 2.4 Un operatore sanitario si incaricherà di illustrare quali sono i siti di iniezione da utilizzare all'altezza dello stomaco (Figura 9). Per ridurre al minimo l'irritazione cutanea, scegliere ogni giorno un sito di iniezione diverso.



Fig. 9

- 2.5 Pulire la pelle nel sito di iniezione con una salvietta imbevuta d'alcol.

**Non** toccare o coprire la pelle appena pulita.

## Passaggio 3 Collegare l'ago

**Importante:** accertarsi sempre di usare un nuovo ago per ogni iniezione. L'utilizzo di un ago già usato può provocare un'infezione.

- 3.1 Prendere un ago nuovo. Usare esclusivamente gli aghi "monouso" forniti nella confezione.
- 3.2 Accertarsi che il cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiato.
- 3.3 Tenere saldamente in mano il cappuccio esterno dell'ago.
- 3.4 Controllare che la linguetta a strappo del cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiata o allentata, e che la data di scadenza non sia superata (Figura 10).
- 3.5 Tirare via la linguetta (Figura 11).



Fig. 10



Fig. 11

**Non** utilizzare l'ago se è danneggiato o scaduto oppure se il cappuccio esterno dell'ago o la linguetta a strappo sono danneggiati o allentati. L'uso di un ago scaduto o di un ago con linguetta a strappo o cappuccio esterno danneggiati può portare allo sviluppo di un'infezione. Gettarlo via in un contenitore per oggetti taglienti e prendere un ago nuovo.

- 3.6 Avvitare il cappuccio esterno dell'ago sulla punta filettata della penna preriempita GONAL-f fino ad avvertire una leggera resistenza (Figura 12).

**Non** stringere troppo l'ago; in caso contrario potrebbe essere difficile rimuoverlo dopo l'iniezione.

3.7 Rimuovere il cappuccio esterno dell'ago tirando leggermente (Figura 13).

3.8 Metterlo da parte per poterlo usare più avanti (Figura 14).

**Non** gettare via il cappuccio esterno dell'ago, perché servirà più avanti per evitare ferite e infezioni da puntura con l'ago al momento di staccare l'ago dalla penna preriempita.

3.9 Tenere la penna preriempita GONAL-f con l'ago rivolto verso l'alto (Figura 15).

3.10 Rimuovere con attenzione ed eliminare la protezione interna verde (Figura 16).

**Non** rimettere la protezione interna verde dell'ago sull'ago stesso. Potrebbe ferirsi con l'ago e sviluppare un'infezione.

3.11 Osservare con attenzione la punta dell'ago e controllare se vi sono una o più piccole gocce di liquido.

Se	Allora
Utilizzo una penna nuova	<p>Controllare che dalla punta dell'ago fuoriesca una goccia di liquido (Figura 17).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se si osserva la presenza di una piccola goccia, procedere al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></li> <li>Se non si osserva nessuna piccola goccia di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago, effettuare i passaggi descritti <b>alla pagina seguente</b> per rimuovere l'aria intrappolata all'interno del sistema.</li> </ul>
Riutilizzo una penna	<p>NON è necessario controllare la presenza di una goccia di liquido. Procedere direttamente al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></p>

Fig. 12



Fig. 13



Fig. 14



Fig. 15



Fig. 16

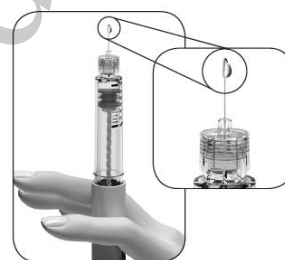
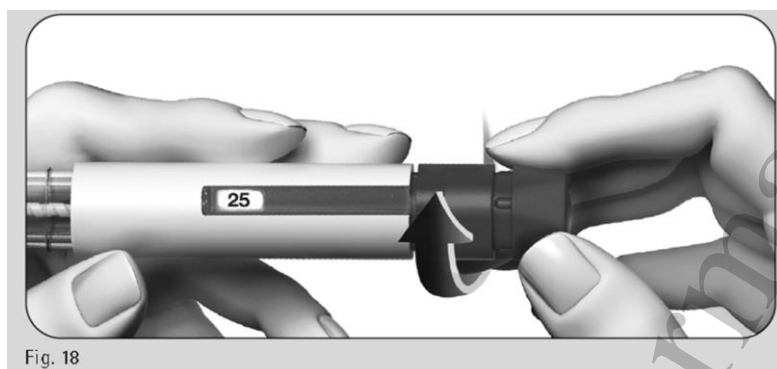


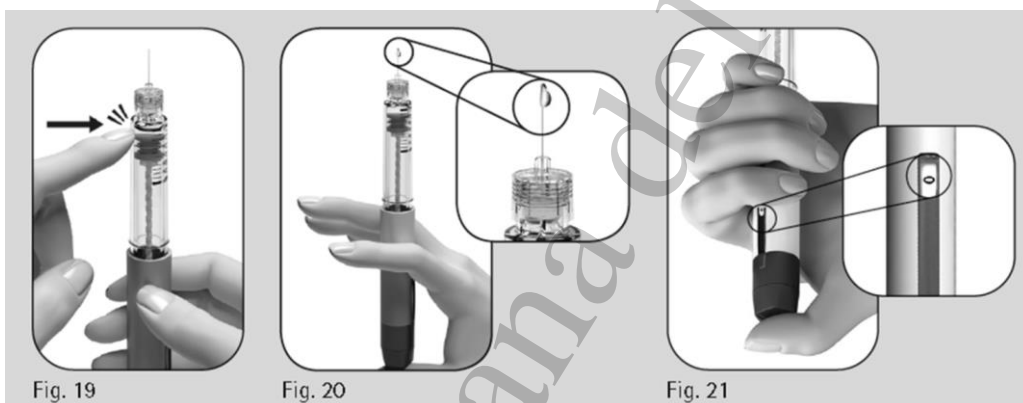
Fig. 17



Se non si osservano una o più piccole gocce di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago la prima volta che si usa una penna nuova:



1. Ruotare delicatamente la manopola di impostazione della dose in avanti finché la finestra di controllo della dose non **indica “25”** (Figura 18).
  - Se si oltrepassa il “25”, si può riportare indietro la manopola della dose.



2. Tenere la penna con l'ago rivolto verso l'alto.
3. Picchiare leggermente il contenitore del serbatoio (Figura 19)
4. Premere **a fondo** la manopola di impostazione della dose. Una piccola goccia di liquido apparirà sulla punta dell'ago (Figura 20).
5. Controllare che la **finestra di controllo della dose indichi “0”** (Figura 21).
6. Procedere con il **Passaggio 4 Impostare la dose**.

In assenza di fuoriuscita della piccola goccia di liquido contattare il proprio operatore sanitario.

#### **Passaggio 4 Impostare la dose**

**Nota:** La penna contiene 450 UI di follitropina alfa. La dose singola massima che si può impostare con la penna da 450 UI è 450 UI. La dose singola minima è 12,5 UI e la dose può essere aumentata con incrementi di 12,5 UI.

- 4.1. Ruotare la manopola di impostazione della dose fino a far apparire la dose prevista nella finestra di controllo della dose.
  - Esempio: se la dose prevista da iniettare è “150” UI, assicurarsi che nella finestra di controllo della dose venga visualizzato il numero “150” (Figura 22). L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

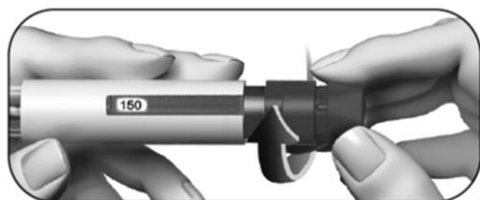


Fig. 22

- Ruotare la manopola di impostazione della dose **in avanti** per impostare la dose (Figura 22).

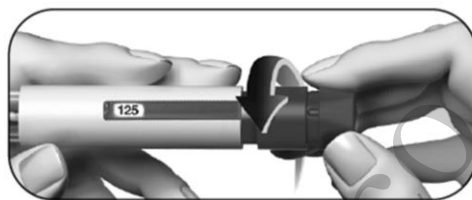


Fig. 23

- Se la dose prevista da iniettare è stata superata, è possibile ruotare **all'indietro** la manopola di impostazione della dose (Figura 23).

**4.2.** Controllare che la **finestra di controllo della dose** indichi l'intera dose prescritta prima di passare al passaggio successivo.

### Passaggio 5 Iniettare la dose

**Importante:** iniettare la dose attenendosi alle istruzioni fornite dal proprio operatore sanitario.

5.1 Spingere lentamente tutto l'ago nella pelle (Figura 24).



Fig. 24

5.2 Posizionare il pollice al centro della manopola di impostazione della dose.

**Premere lentamente e a fondo la manopola della dose** e tenerla premuta per completare l'iniezione (Figura 25).

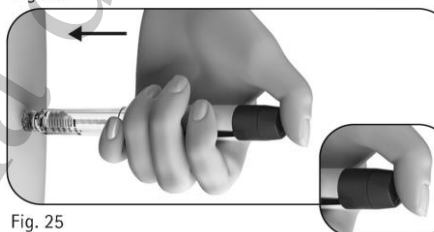


Fig. 25

**Nota:** quanto più alta è la dose, tanto maggiore sarà il tempo necessario per iniettarla.

5.3 Tenere premuta la manopola della dose per almeno 5 secondi prima di rimuovere l'ago dalla pelle (Figura 26).

- Il numero che appare nella **finestra di controllo della dose** tornerà a "0".
- Dopo almeno 5 secondi, **tenendo la manopola di impostazione della dose sempre premuta**, estrarre l'ago dalla pelle (Figura 27).
- Una volta che l'ago è stato estratto dalla pelle, rilasciare la manopola di impostazione della dose.



Fig. 26

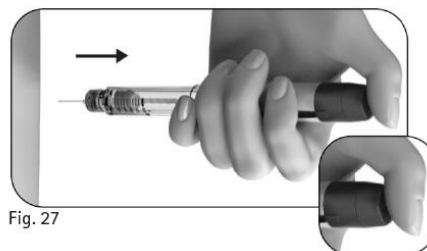


Fig. 27

**Non** rilasciare la manopola della dose finché l'ago non verrà rimosso dalla pelle.

### Passaggio 6 Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

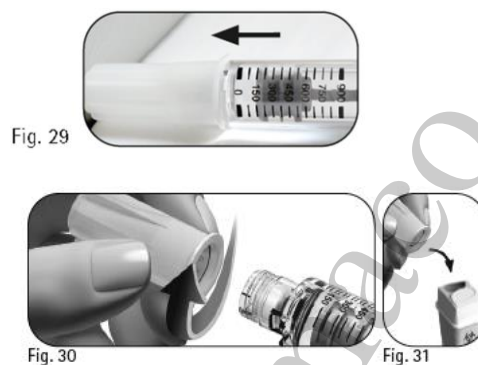
6.1 Appoggiare il cappuccio esterno dell'ago su una superficie piana.

6.2 Tenere saldamente la penna preriempita GONAL-f con una mano e infilare l'ago nel cappuccio esterno (Figura 28).



Fig. 28

- 6.3 Premere ora l'ago ricoperto dal suo cappuccio contro una superficie rigida fino a sentire uno scatto ("click") (Figura 29).
- 6.4 Afferrare il cappuccio esterno dell'ago e svitare l'ago ruotandolo nella direzione opposta (Figura 30).
- 6.5 Gettare via l'ago usato in modo sicuro in un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 31). Maneggiare l'ago con cautela per evitare di ferirsi con l'ago.
- Non** riutilizzare o condividere un ago già usato.



## Passaggio 7 Dopo l'iniezione

- 7.1 Verificare di aver effettuato una iniezione completa:
- Controllare che la finestra di controllo della dose indichi lo "0" (Figura 32).
- Se nella finestra di controllo della dose viene riportato lo "0", significa che la dose è stata somministrata completamente.
- Se la finestra di controllo della dose indica un numero **superiore allo "0"**, la penna preriempita GONAL-f è vuota. Non è stata somministrata l'intera dose prescritta e si deve effettuare il passaggio 7.2 qui sotto.
- 7.2 Completare un'iniezione parziale (solo se necessario):
- La **finestra di controllo della dose** indica la quantità mancante che deve essere iniettata utilizzando una penna nuova. Nell'esempio riportato, la quantità ancora da somministrare è pari a "50" UI (Figura 33).
- Per completare la dose con una seconda penna, ripetere i passaggi dall'1 all'8.

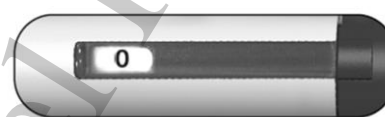


Fig. 32



Fig. 33

## Passaggio 8 Conservare la penna preriempita GONAL-f

- 8.1 Rimettere il cappuccio sulla penna per evitare un'infezione (Figura 34).
- 8.2 Conservare la penna con il cappuccio inserito in un luogo sicuro secondo quanto indicato nel Foglio illustrativo.
- 8.3 Quando la penna è vuota, chiedere al proprio operatore sanitario come smaltirla.

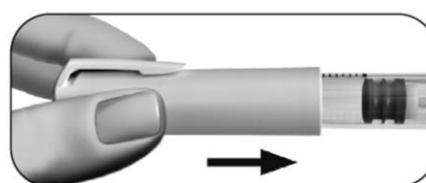


Fig. 34

**Non** conservare la penna con l'ago ancora inserito. Si rischia un'infezione.

**Non** riutilizzare la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché si corre il rischio di ferirsi.

In caso di domande, contattare il proprio operatore sanitario.

## Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna <small>450 UI/0,72 ml</small>	5 Dose presc ritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	450 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

Queste Istruzioni per l'uso sono state aggiornate il: {MM/AAAA}.

## Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

### GONAL-f 900 UI/1,44 mL soluzione iniettabile in penna preriempita follitropina alfa

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

#### **Contenuto di questo foglio**

1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f
3. Come usare GONAL-f
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare GONAL-f
6. Contenuto della confezione e altre informazioni  
Istruzioni per l'uso

#### **1. Cos'è GONAL-f e a cosa serve**

##### **Cos'è GONAL-f**

GONAL-f contiene un principio attivo chiamato "follitropina alfa". La follitropina alfa è un "ormone follicolostimolante" (FSH), appartenente alla famiglia di ormoni chiamati "gonadotropine". Le gonadotropine sono coinvolte nella riproduzione e nella fertilità.

##### **A cosa serve GONAL-f**

**Nelle donne adulte**, GONAL-f viene utilizzato

- per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne che non hanno l'ovulazione e che non hanno risposto al trattamento con un medicinale chiamato "clomifene citrato".
- insieme a un altro medicinale chiamato "lutropina alfa" ("ormone luteinizzante" o LH) per favorire il rilascio di un ovulo dall'ovaio (ovulazione) nelle donne il cui organismo produce pochissime gonadotropine (FSH e LH).
- per favorire lo sviluppo di diversi follicoli (ciascuno contenente un ovulo) nelle donne sottoposte a procedure di riproduzione assistita (procedure che possono aiutare a entrare in gravidanza), come la "fecondazione *in vitro*", il "trasferimento intratubarico di gameti" o il "trasferimento intratubarico di zigoti".

**Negli uomini adulti**, GONAL-f viene utilizzato

- insieme a un altro medicinale chiamato "gonadotropina corionica umana" (hCG) per favorire la produzione di sperma negli uomini infertili a causa di livelli bassi di determinati ormoni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare GONAL-f

Prima di iniziare il trattamento deve essere adeguatamente studiata la fertilità di coppia da parte di un medico esperto nel trattamento dei disturbi della fertilità.

### Non usi GONAL-f

- se è allergico all'ormone follicolostimolante o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è affetto da un tumore dell'ipotalamo o dell'ipofisi (entrambi parti del cervello).
- se è **una donna**
  - con ovaie grandi o sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche) di origine sconosciuta
  - con sanguinamenti vaginali di origine sconosciuta
  - con cancro dell'ovaio, dell'utero o della mammella
  - con una patologia che di solito rende impossibile una gravidanza normale, come l'insufficienza ovarica (menopausa precoce) o le malformazioni dell'apparato riproduttivo.
- se è **un uomo**
  - con danni irreversibili dei testicoli.

Non usi GONAL-f se soffre di una di queste condizioni. Se ha dubbi si rivolga al medico prima di usare questo medicinale.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare GONAL-f.

#### Porfiria

Informi il medico prima di iniziare il trattamento se lei o un suo familiare soffre di porfiria (incapacità a degradare le porfirine, che può essere trasmessa dai genitori ai figli).

Informi immediatamente il medico se:

- la pelle diventa fragile e si riempie facilmente di vescicole, in particolare sulle aree frequentemente esposte al sole, e/o
- ha dolore allo stomaco, alle braccia o alle gambe.

In questi casi il medico potrà raccomandarle di interrompere il trattamento.

#### Sindrome da iperstimolazione ovarica (Ovarian hyperstimulation syndrome, OHSS)

Se è una donna, questo medicinale incrementa il rischio di OHSS. In questo caso, i follicoli si sviluppano eccessivamente e si trasformano in cisti di grandi dimensioni. Informi immediatamente il medico se dovesse avvertire dolore al basso ventre, rapido aumento di peso, nausea o vomito o difficoltà a respirare; il medico potrà chiederle di interrompere l'assunzione del medicinale (vedere paragrafo 4).

Se siete pazienti anovulatorie e se la posologia raccomandata e lo schema di somministrazione sono ben seguiti, il rischio di OHSS è meno probabile.

Il trattamento con GONAL-f solo in rari casi causa una OHSS grave se non viene somministrato un medicinale (contenente gonadotropina corionica umana – hCG) per indurre l'ovulazione. Se sta sviluppando una OHSS, è possibile che il medico non le somministri l'hCG in questo ciclo di trattamento e le raccomandi di evitare i rapporti sessuali o di usare un contraccettivo di barriera per almeno quattro giorni.

## Gravidanza multipla

Durante l'uso di GONAL-f, ha un rischio maggiore che si instauri una gravidanza multipla, nella maggior parte dei casi due gemelli, rispetto al concepimento naturale. La gravidanza multipla può essere causa di complicanze per lei e i suoi bambini. Può ridurre il rischio di una gravidanza multipla utilizzando la dose corretta di GONAL-f nei tempi corretti. Nelle procedure di riproduzione assistita, il rischio di una gravidanza multipla è correlato all'età, alla qualità e al numero di ovuli fecondati o di embrioni che le vengono trasferiti.

## Aborto

Se si sottopone a procedure di riproduzione assistita o di stimolazione ovarica per la produzione di ovuli, il rischio di aborto è maggiore che nelle altre donne.

## Disturbi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici)

Se in passato o recentemente ha avuto coaguli nelle gambe o nei polmoni, un infarto o un ictus, o se questi eventi si sono verificati nella sua famiglia, può aumentare il rischio che questi problemi si verifichino o peggiorino durante il trattamento con GONAL-f.

## Uomini con livelli eccessivi di FSH nel sangue

Se è un uomo, i livelli eccessivi di FSH nel sangue possono essere un segno di danno ai testicoli. In questo caso, in genere, GONAL-f non fa effetto.

Se il medico decide di tentare un trattamento con GONAL-f, 4-6 mesi dopo l'inizio del trattamento potrà chiederle di fornire campioni di sperma per le analisi di controllo.

## **Bambini e adolescenti**

L'uso di GONAL-f non è indicato nei bambini e negli adolescenti con meno di 18 anni.

## **Altri medicinali e GONAL-f**

Informi il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

- Se usa GONAL-f con altri medicinali che favoriscono l'ovulazione (come hCG o clomifene citrato), questo potrà potenziare la risposta dei follicoli.
- Se usa GONAL-f contemporaneamente a un agonista o antagonista del "ormone di rilascio delle gonadotropine" (GnRH) (questi medicinali riducono i livelli di ormoni sessuali e bloccano l'ovulazione), può aver bisogno di una dose maggiore di GONAL-f per produrre follicoli.

## **Gravidanza e allattamento**

Non usi GONAL-f durante la gravidanza o l'allattamento.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Non ci si attende che questo medicinale alteri la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

## **GONAL-f contiene sodio**

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè è essenzialmente "senza sodio".

### 3. Come usare GONAL-f

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### Come usare il medicinale

- GONAL-f va assunto con una iniezione appena sotto la pelle (via sottocutanea). La penna preriempita può essere utilizzata per diverse iniezioni.
- La prima iniezione di GONAL-f deve essere effettuata sotto la supervisione del medico.
- Il medico o l'infermiere le mostreranno come usare la penna preriempita GONAL-f per iniettare il medicinale.
- Se si somministra GONAL-f da solo, legga con attenzione e segua le "Istruzioni per l'uso".

#### Quale dose utilizzare

Il medico deciderà quanto medicinale deve usare e con quale frequenza. Le dosi riportate di seguito sono espresse in Unità Internazionali (UI).

#### Donne

##### Se non ha l'ovulazione e ha cicli mestruali irregolari o assenti

- GONAL-f viene in genere somministrato ogni giorno.
- Se ha cicli mestruali irregolari, inizi a usare GONAL-f entro i primi 7 giorni del ciclo. Se non ha cicli mestruali, può iniziare a utilizzare il medicinale un giorno qualsiasi.
- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale.
- La dose giornaliera di GONAL-f non deve superare le 225 UI.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo.

Se il medico non osserva la risposta desiderata, la prosecuzione di quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere valutata e gestita secondo la pratica clinica standard.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento verrà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

##### Se le sono stati diagnosticati livelli molto bassi degli ormoni FSH e LH

- La dose iniziale abituale di GONAL-f è compresa tra 75 e 150 UI insieme a 75 UI di lutropina alfa.
- Dovrà usare questi due medicinali ogni giorno per un massimo di cinque settimane.
- La dose di GONAL-f può essere aumentata ogni 7 giorni o ogni 14 giorni di 37,5-75 UI fino a ottenere la risposta desiderata.
- Quando ottiene la risposta desiderata, le verrà somministrata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f e lutropina alfa. I giorni più indicati per i rapporti sessuali sono il giorno dell'iniezione di hCG e il giorno successivo. In alternativa può essere effettuata un'inseminazione intrauterina o un'altra procedura di riproduzione medicalmente assistita, in base al giudizio del medico.



Se il medico non osserva alcuna risposta dopo 5 settimane, quel ciclo di trattamento con GONAL-f deve essere interrotto. Nel ciclo di trattamento successivo, il medico le somministrerà una dose iniziale maggiore di GONAL-f.

Se il suo organismo risponde eccessivamente, il trattamento sarà interrotto e non le sarà somministrato l'hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Nel ciclo successivo, il medico le somministrerà una dose minore di GONAL-f.

#### **Se deve far sviluppare diversi ovuli da prelevare per le tecniche di riproduzione assistita**

- La dose iniziale di GONAL-f è in genere personalizzata e può essere adattata in modo graduale fino a un massimo di 450 UI al giorno
- Il trattamento prosegue fino a che gli ovuli non abbiano raggiunto un determinato grado di sviluppo. Il medico stabilirà il momento giusto con analisi del sangue e/o ecografia.
- Quando gli ovuli si saranno sviluppati, le verrà praticata una singola iniezione di 250 microgrammi di "hCG ricombinante" (r-hCG, un hCG prodotto in laboratorio con una particolare tecnica di DNA ricombinante) o 5 000-10 000 UI di hCG, 24-48 ore dopo l'ultima iniezione di GONAL-f. In questo modo, gli ovuli vengono preparati per il prelievo.

#### **Uomini**

- La dose abituale di GONAL-f è di 150 UI insieme all'hCG.
- Dovrà usare questi due medicinali tre volte alla settimana per almeno 4 mesi.
- Se, dopo 4 mesi, non avrà risposto al trattamento, il medico potrà suggerire di proseguire l'uso dei due medicinali per almeno 18 mesi.

#### **Se usa più GONAL-f di quanto deve**

Non sono stati descritti effetti dovuti all'uso di una quantità eccessiva di GONAL-f. Tuttavia, potrebbe verificarsi una sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS) come descritto nel paragrafo 4. Tuttavia, la OHSS potrà verificarsi solo se sarà stato somministrato anche hCG (vedere paragrafo 2, "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)").

#### **Se dimentica di usare GONAL-f**

Se dimentica di usare GONAL-f, non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose. Informi il medico non appena si rende conto di aver dimenticato una dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Effetti indesiderati gravi nelle donne**

- I dolori pelvici in combinazione con nausea o vomito possono essere sintomi della sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS). Ciò può indicare che le ovaie reagiscono in misura eccessiva al trattamento e che si sono sviluppate grandi cisti ovariche (vedere anche al paragrafo 2 sotto "Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS)"). Questo effetto indesiderato è comune (può colpire fino a 1 persona su 10).
- La OHSS può diventare grave, con ovaie notevolmente ingrossate, ridotta produzione di urine, aumento di peso, difficoltà respiratoria e/o possibile accumulo di liquido nell'addome o nel torace. Questo effetto indesiderato non è comune (può colpire fino a 1 persona su 100).
- Raramente possono verificarsi complicanze della OHSS, come torsione ovarica o coagulazione del sangue (possono colpire fino a 1 persona su 1 000).

- Molto raramente si possono riscontrare complicanze gravi della coagulazione del sangue (eventi tromboembolici), talvolta indipendenti dalla OHSS (possono colpire fino a 1 persona su 10 000). Questo può causare dolore al torace, affanno, ictus o infarto (vedere anche al paragrafo 2 sotto “Disturbi della coagulazione del sangue”).

### **Effetti indesiderati gravi negli uomini e nelle donne**

- Talvolta, le reazioni allergiche quali eruzione cutanea, arrossamento, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratorie, possono essere gravi. Questo effetto indesiderato è molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000).

**Se nota uno qualsiasi degli effetti indesiderati descritti, contatti immediatamente il medico, che potrà chiederle di interrompere l'uso di GONAL-f.**

### **Altri effetti indesiderati nelle donne**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Sacche di liquido nell'ovaio (cisti ovariche)
- Mal di testa
- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Dolore addominale
- Nausea, vomito, diarrea, crampi addominali e meteorismo

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Altri effetti indesiderati negli uomini**

Molto comune (può colpire più di 1 persona su 10):

- Reazioni locali della sede di iniezione come dolore, arrossamento, lividi, gonfiore e/o irritazione

Comune (può colpire fino a 1 persona su 10):

- Gonfiore delle vene situate sopra e dietro i testicoli (varicocele)
- Ingrossamento della ghiandola mammaria, acne o aumento di peso

Molto raro (può colpire fino a 1 persona su 10 000):

- Possono manifestarsi reazioni allergiche come eruzione cutanea, arrossamento della pelle, orticaria, gonfiore del viso con difficoltà respiratoria. Queste reazioni possono essere gravi.
- L'asma può peggiorare.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite **il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V**. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare GONAL-f

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'etichetta della cartuccia o sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare in frigorifero (2 °C-8 °C). Non congelare.

Prima dell'apertura e nel periodo di validità, il prodotto può essere conservato fuori dal frigorifero a una temperatura massima di 25 °C per un singolo periodo massimo di 3 mesi e deve essere eliminato se non utilizzato entro questi 3 mesi.

Tenere il cappuccio sulla penna per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi GONAL-f se nota segni visibili di deterioramento, se il liquido contiene particelle o se non è limpido.

Trascriva sulla penna preriempita GONAL-f la data del primo utilizzo. A questo scopo, con le "Istruzioni per l'uso" è fornito un apposito adesivo.

- Una volta aperta, la penna deve essere conservata per un massimo di 28 giorni a temperatura compresa tra 2 °C e 25 °C).
- Non usare il medicinale rimasto nella penna preriempita dopo 28 giorni.

Al termine del trattamento, la soluzione non utilizzata deve essere smaltita.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene GONAL-f

- Il principio attivo è follitropina alfa.
- Ciascuna penna preriempita con cartuccia multidose contiene 900 UI (66 microgrammi) di follitropina alfa in 1,44 mL di soluzione.
- Gli altri componenti sono polossamero 188, saccarosio, metionina, sodio fosfato monobasico monoidrato, sodio fosfato dibasico diidrato, m-cresolo, oltre ad acido fosforico concentrato e sodio idrossido per aggiustare il pH e acqua per preparazioni iniettabili.

### Descrizione dell'aspetto di GONAL-f e contenuto della confezione

- GONAL-f si presenta come liquido iniettabile limpido e incolore in penna preriempita.
- È fornito in confezioni da 1 penna preriempita e 20 aghi monouso.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Merck Europe B.V., Gustav Mahlerplein 102, 1082 MA Amsterdam, Paesi Bassi

### Produttore

Merck Serono S.p.A., Via delle Magnolie 15, 70026 Modugno (Bari), Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato {MM/AAAA}.**

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia europea per i medicinali, <http://www.ema.europa.eu/>.

Agenzia Italiana del Farmaco

## Istruzioni per l'uso

### GONAL-f PENNA PRERIEMPITA 900 UI/1,44 mL

Soluzione iniettabile in penna preriempita  
Follitropina alfa

#### Indice

---

Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f

Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f

**Passaggio 1** Preparare l'occorrente

**Passaggio 2** Prepararsi per l'iniezione

**Passaggio 3** Collegare l'ago

**Passaggio 4** Impostare la dose

**Passaggio 5** Iniettare la dose

**Passaggio 6** Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

**Passaggio 7** Dopo l'iniezione

**Passaggio 8** Conservare la penna preriempita GONAL-f

Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

#### Informazioni importanti sulla penna preriempita GONAL-f

---

- Legga le Istruzioni per l'uso e il Foglio illustrativo prima di utilizzare la penna preriempita GONAL-f.
- Segua sempre tutte le istruzioni riportate in queste Istruzioni per l'uso e fornitele dal suo operatore sanitario di riferimento, dal momento che queste potrebbero differire da quelle utilizzate in passato. Queste informazioni le consentiranno di evitare errori nel trattamento, infezioni provocate da puntura di ago o ferite prodotte con vetro rotto.
- La penna preriempita GONAL-f è destinata esclusivamente all'iniezione sottocutanea.
- Usi la penna preriempita GONAL-f solo se un operatore sanitario le ha mostrato come utilizzarla correttamente.
- Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante penne preriempite GONAL-f le occorrono per completare il trattamento.
- Pratici l'iniezione ogni giorno alla stessa ora.
- Nella **finestra di controllo della dose** sono indicati i numeri in Unità Internazionali, o UI, relativi alla dose di follitropina alfa. Il suo operatore sanitario di riferimento le dirà quante UI di follitropina alfa dovrà somministrarsi tramite iniezione ogni giorno.
- I numeri visualizzati nella **finestra di controllo della dose** la aiuteranno a:
  - a. Impostare la dose prescritta (Figura 1).
  - b. Verificare che l'iniezione sia stata completata (Figura 2).
  - c. Leggere la dose rimanente da iniettare con una seconda penna (Figura 3).
- Rimuova immediatamente l'ago dalla penna dopo ogni iniezione.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

**Non** riutilizzi gli aghi.

**Non** condivida la penna e/o gli aghi con altre persone.

**Non** usi la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché potrebbe ferirsi.

### Come usare il diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

All'ultima pagina è allegato un diario del trattamento. Usare il diario del trattamento per registrare le quantità iniettate.

L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

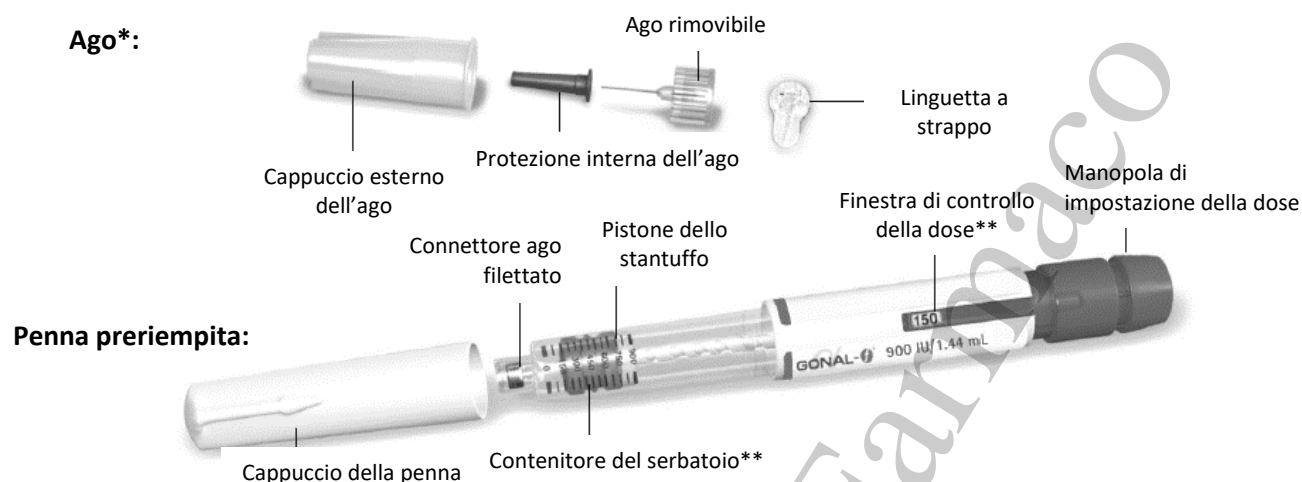
- Registrare il giorno di trattamento (colonna 1), la data (colonna 2), l'ora dell'iniezione (colonna 3) e il volume contenuto nella penna (colonna 4).
- Registrare la dose prescritta (colonna 5).
- Controllare l'impostazione corretta della dose prima dell'iniezione (colonna 6).
- Dopo l'iniezione, leggere il numero riportato nella **finestra di controllo della dose**.
- Confermare la somministrazione di un'iniezione completa (colonna 7) o registrare il numero riportato nella **finestra di controllo della dose** se diverso da "0" (colonna 8).
- Se necessario, praticare un'iniezione con una seconda penna, impostando la dose rimanente che è stata scritta nella colonna "Quantità da selezionare per la seconda iniezione" (colonna 8).
- Registrare questa dose rimanente nella colonna seguente **"Quantità da iniettare"** (colonna 6).

Utilizzando il diario del trattamento per registrare l'iniezione o le iniezioni giornaliere, è possibile controllare ogni giorno di avere ricevuto l'intera dose prescritta.

Esempio di diario del trattamento:

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna  900 UI/1,44 mL	5 Dose presc ritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose		
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione	
#1	10/06	07:00	900 UI	350	350	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#2	11/06	07:00	900 UI	350	350	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
#3	12/06/	07:00	900 UI	350	350	<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input checked="" type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....150.....con una penna nuova
#3	12/06	07:00	900 UI	N/A	150	<input checked="" type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

## Acquisire familiarità con la penna preriempita GONAL-f



\*Solo a scopo illustrativo.

\*\*I numeri presenti nella **finestra di controllo della dose** e sul contenitore del serbatoio indicano il numero di Unità Internazionali (UI) di medicinale.

### Passaggio 1 Preparare l'occorrente

- 1.1 Lasciare la penna preriempita a temperatura ambiente per almeno 30 minuti prima dell'uso, affinché il medicinale raggiunga la temperatura ambiente.

**Non** usare il forno a microonde o altri dispositivi di riscaldamento per riscaldare la penna.

- 1.2 Preparare un'area pulita e una superficie piana, come un tavolo o un piano di appoggio, in un ambiente ben illuminato.

- 1.3 Ulteriori materiali occorrenti (non inclusi nella confezione):

- Salviette imbevute d'alcol e un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 4).

- 1.4 Lavarsi le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle accuratamente (Figura 5).

- 1.5 Prelevare la penna preriempita GONAL-f dalla confezione con una mano.

**Non** usare strumenti diversi perché potrebbero danneggiare la penna.

- 1.6 Controllare che il nome scritto sulla penna preriempita sia GONAL-f.

- 1.7 Controllare la data di scadenza riportata sull'etichetta della penna (Figura 6).

**Non** usare la penna preriempita GONAL-f se la data di scadenza è passata o se la penna preriempita non presenta la scritta GONAL-f.



Fig. 4



Fig. 5

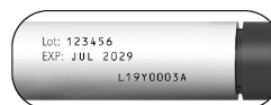


Fig. 6

## Passaggio 2 Prepararsi per l'iniezione

- 2.1 Sfilare il cappuccio della penna (Figura 7).
- 2.2 Accertarsi che il medicinale si presenti limpido, incolore e privo di particelle.

**Non** usare la penna preriempita se il medicinale è torbido o presenta alterazioni di colore, perché si rischia un'infezione.

- 2.3 Accertarsi che la finestra di controllo della dose riporti "0" (Figura 8).

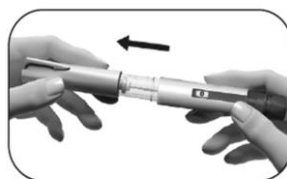


Fig. 7

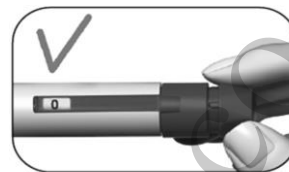


Fig. 8

Scegliere un sito di iniezione:

- 2.4 Un operatore sanitario si incaricherà di illustrare quali sono i siti di iniezione da utilizzare all'altezza dello stomaco (Figura 9). Per ridurre al minimo l'irritazione cutanea, scegliere ogni giorno un sito di iniezione diverso.



Fig. 9

- 2.5 Pulire la pelle nel sito di iniezione con una salvietta imbevuta d'alcol.

**Non** toccare o coprire la pelle appena pulita.

## Passaggio 3 Collegare l'ago

**Importante:** accertarsi sempre di usare un nuovo ago per ogni iniezione. L'utilizzo di un ago già usato può provocare un'infezione.

- 3.1 Prendere un ago nuovo. Usare esclusivamente gli aghi "monouso" forniti nella confezione.
- 3.2 Accertarsi che il cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiato.
- 3.3 Tenere saldamente in mano il cappuccio esterno dell'ago.
- 3.4 Controllare che la linguetta a strappo del cappuccio esterno dell'ago non sia danneggiata o allentata, e che la data di scadenza non sia superata (Figura 10).
- 3.5 Tirare via la linguetta (Figura 11).



Fig. 10



Fig. 11

**Non** utilizzare l'ago se è danneggiato o scaduto oppure se il cappuccio esterno dell'ago o la linguetta a strappo sono danneggiati o allentati. L'uso di un ago scaduto o di un ago con linguetta a strappo o cappuccio esterno danneggiati può portare allo sviluppo di un'infezione. Gettarlo via in un contenitore per oggetti taglienti e prendere un ago nuovo.

- 3.6 Avvitare il cappuccio esterno dell'ago sulla punta filettata della penna preriempita GONAL-f fino ad avvertire una leggera resistenza (Figura 12).



**Non** stringere troppo l'ago; in caso contrario potrebbe essere difficile rimuoverlo dopo l'iniezione.

3.7 Rimuovere il cappuccio esterno dell'ago tirando leggermente (Figura 13).

3.8 Metterlo da parte per poterlo usare più avanti (Figura 14).

**Non** gettare via il cappuccio esterno dell'ago, perché servirà più avanti per evitare ferite e infezioni da puntura con l'ago al momento di staccare l'ago dalla penna preriempita.

3.9 Tenere la penna preriempita GONAL-f con l'ago rivolto verso l'alto (Figura 15).

3.10 Rimuovere con attenzione ed eliminare la protezione interna verde (Figura 16).

**Non** rimettere la protezione interna verde dell'ago sull'ago stesso. Potrebbe ferirsi con l'ago e sviluppare un'infezione.

3.11 Osservare con attenzione la punta dell'ago e controllare se vi sono una o più piccole gocce di liquido.

Se	Allora
Utilizzo una penna nuova	<p>Controllare che dalla punta dell'ago fuoriesca una goccia di liquido (Figura 17).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se si osserva la presenza di una piccola goccia, procedere al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></li> <li>Se non si osserva nessuna piccola goccia di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago, effettuare i passaggi descritti <b>alla pagina seguente</b> per rimuovere l'aria intrappolata all'interno del sistema.</li> </ul>
Riutilizzo una penna	<p>NON è necessario controllare la presenza di una goccia di liquido. Procedere direttamente al <b>Passaggio 4 Impostare la dose.</b></p>

Fig. 12



Fig. 13



Fig. 14



Fig. 15



Fig. 16

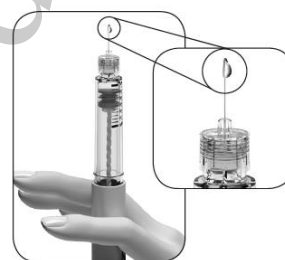
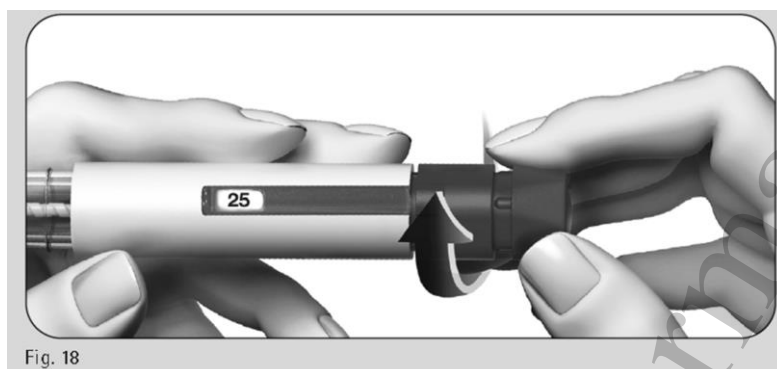
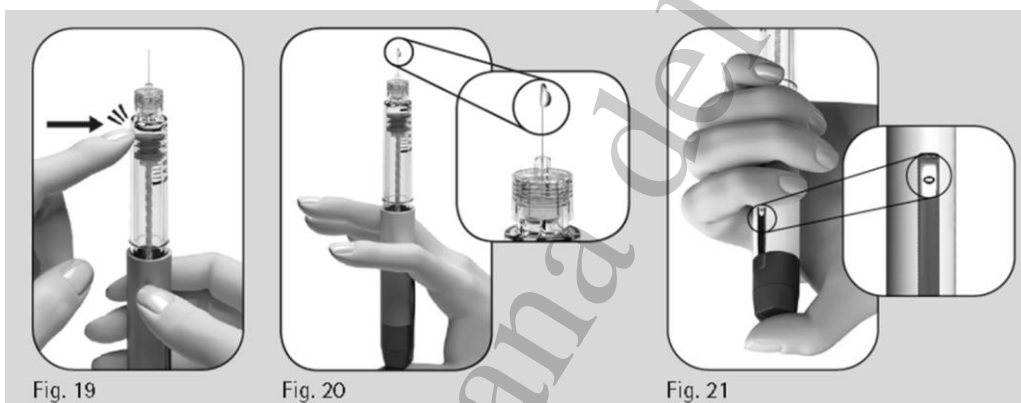


Fig. 17

Se non si osservano una o più piccole gocce di liquido in corrispondenza o vicino alla punta dell'ago la prima volta che si usa una penna nuova:



1. Ruotare delicatamente la manopola di impostazione della dose in avanti finché la finestra di controllo della dose non **indica “25”** (Figura 18).
  - Se si oltrepassa il “25”, si può riportare indietro la manopola della dose.



2. Tenere la penna con l'ago rivolto verso l'alto.
3. Picchiare leggermente il contenitore del serbatoio (Figura 19)
4. Premere **a fondo** la manopola di impostazione della dose. Una piccola goccia di liquido apparirà sulla punta dell'ago (Figura 20).
5. Controllare che la **finestra di controllo della dose indichi “0”** (Figura 21).
6. Procedere con il **Passaggio 4 Impostare la dose**.

In assenza di fuoriuscita della piccola goccia di liquido contattare il proprio operatore sanitario.

#### **Passaggio 4 Impostare la dose**

**Nota:** La penna contiene 900 UI di follitropina alfa. La dose singola massima che si può impostare con la penna da 900 UI è 450 UI. La dose singola minima è 12,5 UI e la dose può essere aumentata con incrementi di 12,5 UI.

- 4.1. Ruotare la manopola di impostazione della dose fino a far apparire la dose prevista nella finestra di controllo della dose.
  - Esempio: se la dose prevista da iniettare è “150” UI, assicurarsi che nella finestra di controllo della dose venga visualizzato il numero “150” (Figura 22). L'iniezione di quantità errate di medicinale potrebbe ripercuotersi sul trattamento.

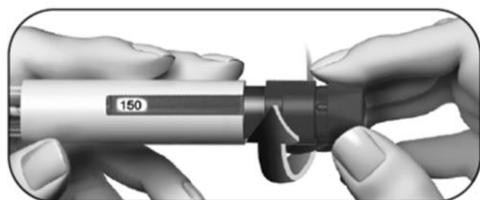


Fig. 22

- Ruotare la manopola di impostazione della dose **in avanti** per impostare la dose (Figura 22).

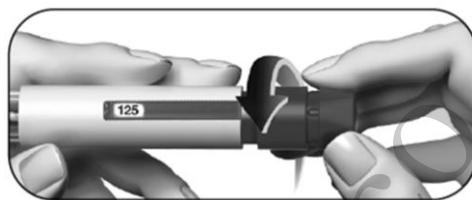


Fig. 23

- Se la dose prevista da iniettare è stata superata, è possibile ruotare **all'indietro** la manopola di impostazione della dose (Figura 23).

**4.2.** Controllare che la **finestra di controllo della dose** indichi l'intera dose prescritta prima di passare al passaggio successivo.

### Passaggio 5 Iniettare la dose

**Importante:** iniettare la dose attenendosi alle istruzioni fornite dal proprio operatore sanitario.

5.1 Spingere lentamente tutto l'ago nella pelle (Figura 24).



Fig. 24

5.2 Posizionare il pollice al centro della manopola di impostazione della dose.

**Premere lentamente e a fondo la manopola della dose** e tenerla premuta per completare l'iniezione (Figura 25).

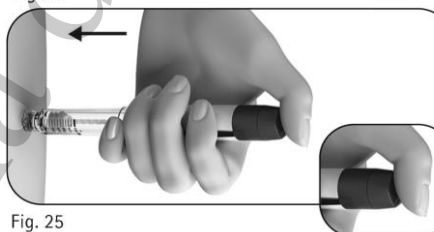


Fig. 25

**Nota:** quanto più alta è la dose, tanto maggiore sarà il tempo necessario per iniettarla.

5.3 Tenere premuta la manopola della dose per almeno 5 secondi prima di rimuovere l'ago dalla pelle (Figura 26).

- Il numero che appare nella **finestra di controllo della dose** tornerà a "0".
- Dopo almeno 5 secondi, **tenendo la manopola di impostazione della dose sempre premuta**, estrarre l'ago dalla pelle (Figura 27).
- Una volta che l'ago è stato estratto dalla pelle, rilasciare la manopola di impostazione della dose.

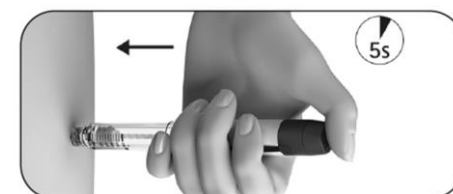


Fig. 26

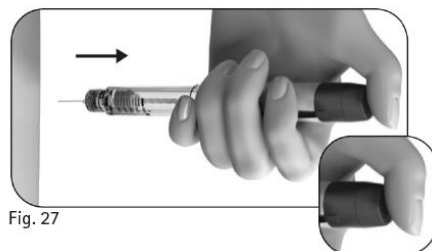


Fig. 27

**Non** rilasciare la manopola della dose finché l'ago non verrà rimosso dalla pelle.

### Passaggio 6 Rimuovere l'ago dopo ogni iniezione

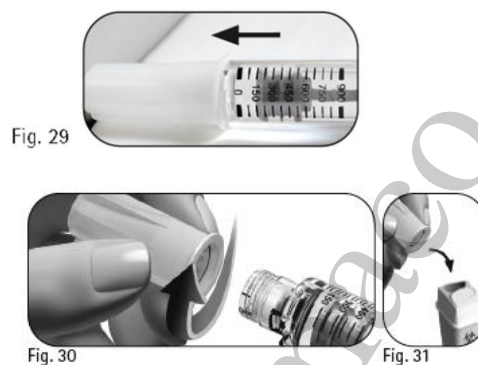
6.1 Appoggiare il cappuccio esterno dell'ago su una superficie piana.

6.2 Tenere saldamente la penna preriempita GONAL-f con una mano e infilare l'ago nel cappuccio esterno (Figura 28).



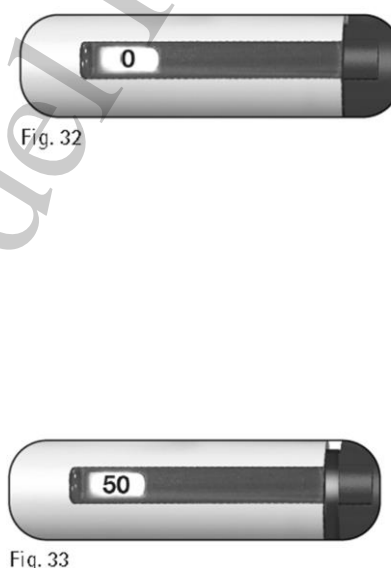
Fig. 28

- 6.3 Premere ora l'ago ricoperto dal suo cappuccio contro una superficie rigida fino a sentire uno scatto ("click") (Figura 29).
- 6.4 Afferrare il cappuccio esterno dell'ago e svitare l'ago ruotandolo nella direzione opposta (Figura 30).
- 6.5 Gettare via l'ago usato in modo sicuro in un contenitore per rifiuti taglienti (Figura 31). Maneggiare l'ago con cautela per evitare di ferirsi con l'ago.
- Non** riutilizzare o condividere un ago già usato.



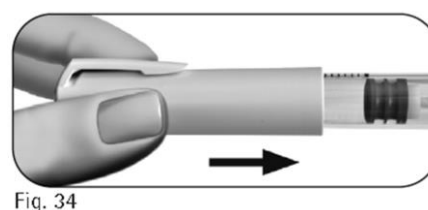
## Passaggio 7 Dopo l'iniezione

- 7.1 Verificare di aver effettuato una iniezione completa:
- Controllare che la finestra di controllo della dose indichi lo "0" (Figura 32).
- Se nella finestra di controllo della dose viene riportato lo "0", significa che la dose è stata somministrata completamente.
- Se la finestra di controllo della dose indica un numero **superiore allo "0"**, la penna preriempita GONAL-f è vuota. Non è stata somministrata l'intera dose prescritta e si deve effettuare il passaggio 7.2 qui sotto.
- 7.2 Completare un'iniezione parziale (solo se necessario):
- La **finestra di controllo della dose** indica la quantità mancante che deve essere iniettata utilizzando una penna nuova. Nell'esempio riportato, la quantità ancora da somministrare è pari a "50" UI (Figura 33).
- Per completare la dose con una seconda penna, ripetere i passaggi dall'1 all'8.



## Passaggio 8 Conservare la penna preriempita GONAL-f

- 8.1 Rimettere il cappuccio sulla penna per evitare un'infezione (Figura 34).
- 8.2 Conservare la penna con il cappuccio inserito in un luogo sicuro secondo quanto indicato nel Foglio illustrativo.
- 8.3 Quando la penna è vuota, chiedere al proprio operatore sanitario come smaltirla.



**Non** conservare la penna con l'ago ancora inserito. Si rischia un'infezione.

**Non** riutilizzare la penna preriempita GONAL-f se è caduta o se la penna è incrinata o danneggiata, perché si corre il rischio di ferirsi.

In caso di domande, contattare il proprio operatore sanitario.

## Diario del trattamento con la penna preriempita GONAL-f

1 Giorno di trattamento	2 Data	3 Ora	4 Volume della penna <small>900 UI/1,44 ml</small>	5 Dose presc ritta	6 7 8 Finestra di controllo della dose	
					Quantità da iniettare	Quantità da selezionare per la seconda iniezione
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova
	/	:	900 UI		<input type="checkbox"/> se "0", iniezione completa	<input type="checkbox"/> se non "0", occorre seconda iniezione Iniettare la quantità .....con una penna nuova

Queste Istruzioni per l'uso sono state aggiornate il: {MM/AAAA}.